

Муниципальное казенное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
«Детско-юношеский центр Ачинского района»

Рассмотрено и рекомендовано
методическим советом
МКОУ ДО «ДЮЦ Ачинского
района»
Протокол № 2
от «25» мая 2020 г.

Утверждаю
Директор МКОУ ДО «ДЮЦ
Ачинского района»
 Л.В. Нечипоренко
Приказ № 8
от «25» мая 2020 г.



Летний образовательный модуль
«Баскетбол»
на 2019-2020 учебный год

Разработчики модуля:
Иванов Максим Васильевич
педагог дополнительного образования

Составитель и реализует модуль:
Иванов Максим Васильевич,
педагог дополнительного образования

Ачинский район,
2020 г.

Пояснительная записка

Летний образовательный модуль «Баскетбол» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Разработан модуль в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта.

Форма обучения – групповая

Возраст обучающихся - 10-18 лет.

Особенности обучения. Игры, связанные со спортом, базирующиеся на соревновании, выделены в отдельную группу – спортивные игры, или игровые виды спорта. Особенности спортивных игр определяются спецификой соревновательной деятельности, которая и отличает их от других видов спорта, а именно игровая деятельность спортсменов в условиях официальных соревнований. Данная программа составлена для спортивной игры «Баскетбол».

Цель - овладение обучающимися основ физической и духовной культуры личности, слагаемыми которой, являются: повышение ресурсов здоровья как системы ценностей, активно и долгосрочно реализуемых в здоровом стиле жизни; овладение знаниями теоретической подготовки баскетболиста: правилами и жестикуляцией судейства.

Задачи:

- содействие нормальному физическому развитию;
- формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание;
- понимание роли физической культуры в развитии личности, подготовке ее к жизни и профессиональной деятельности;
- изучить правила и жестикуляцию игры в баскетбол.

Режим занятий: На реализацию модуля запланировано на 22 часа. Рекомендуемый режим занятий по программе таков: одно занятие по 45 минут с 10 минутным перерывом.

Расписание занятий: понедельник, четверг, пятница (15:00-15:45; 15:55-16:40)

Формы занятий: лекции, игровые занятия.

Ожидаемые результаты:

В результате успешного освоения летнего образовательного модуля дети разовьют следующие качества:

- Теоретические знания правил и судейства игры;
- Изучать жестикуляцию судьи;

Календарно – тематическое планирование модуля

№ п/п	Дата проведения	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия
			Всего	Теория	Практика	
1.	01.06.2020	Изучение правил игры	2	2	-	лекции, игровые занятия
2.	04.06.2020	Изучение правил игры	2	2	-	лекции, игровые занятия

№ п/п	Дата проведения	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия
			Всего	Теория	Практика	
3.	05.06.2020	Изучение правил игры	2	2	-	лекции, игровые занятия
4.	08.06.2020	Изучение правил игры	2	2	-	лекции, игровые занятия
5.	11.06.2020	Изучение правил игры	2	2	-	лекции, игровые занятия
6.	15.06.2020	Изучение жестикуляции	2	2	-	лекции, игровые занятия
7.	18.06.2020	Изучение жестикуляции	2	2	-	лекции, игровые занятия
8.	19.06.2020	Изучение жестикуляции	2	2	-	лекции, игровые занятия
9.	22.06.2020	Изучение жестикуляции	2	2	-	лекции, игровые занятия
10.	24.06.2020	Изучение жестикуляции	2	2	-	лекции, игровые занятия
11.	25.06.2020	Изучение жестикуляции	2	2	-	лекции, игровые занятия
Итого:			22	22	0	

Содержание модуля

Изучение правил и жестикуляции игры

Теоретические занятия:

1. История правил игры
2. Правила игры (баскетбольные термины)
3. Жесты судей (правильный показ жестов)

Учебно-методические средства обучения

1. Нестеровский Д. И. Н561 Баскетбол : Теория и методика обучения : учеб.пособие для студ. высш. учеб. заведений /Д. И. Нестеровский. — 3-е изд., стер

Интернет-ресурсы:

https://www.youtube.com/watch?v=J_oYfBxlHU4