

Муниципальное казенное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
«Детско-юношеский центр Ачинского района»

Рассмотрено и рекомендовано
методическим советом
МКОУ ДО «ДЮЦ Ачинского
района»
Протокол № 2
от «25» мая 2020 г.

Утверждаю
Директор МКОУ ДО «ДЮЦ
Ачинского района»
 Л.В. Нечипоренко
Приказ № 8
от «25» мая 2020 г.



Летний образовательный модуль
«Настольный теннис»
на 2019-2020 учебный год

Разработчик модуля:
Карелин Григорий Сергеевич,
педагог дополнительного образования

Составитель и реализует модуль:
Карелин Григорий Сергеевич,
педагог дополнительного образования

Ачинский район,
2020 г.

Пояснительная записка

Летний образовательный модуль «Настольный теннис» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Разработан модуль в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта.

Форма обучения – групповая.

Возраст обучающихся: 9 - 16 лет

Отличительные особенности модуля

Отличительной особенностью данного образовательного модуля являются сроки проведения - это время летних каникул, когда дети не посещают уроки.

Цель:

- пропаганда здорового образа жизни,
- привитие интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

Образовательные

- дать необходимые дополнительные знания в области;

Развивающие

- формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга;

Воспитательные

- способствовать развитию социальной активности занимающихся: воспитывать чувство самостоятельности, ответственности;
- воспитывать коммуникабельность, коллективизм, взаимопомощь и взаимовыручку, сохраняя свою индивидуальность;
- пропаганда здорового образа жизни, которая ведет к снижению преступности среди подростков, а также профилактика наркозависимости, табакокурения и алкоголизма;

Режим занятий: На реализацию программы запланировано 8 часов (2 раза в неделю по 2 часа). Рекомендуемый режим занятий по программе таков: одно занятие по 45 минут с 10 минутным перерывом.

Расписание занятий: понедельник, среда (15.00 -15.45;15.55 -16.40).

Формы занятий: Обучение несет в себе теоретические занятия. Теоретический материал излагается в форме бесед, упражнений, видеоматериалов, презентаций.

Ожидаемые результаты:

- знания по технике безопасности, правилам игры, технике игры;
- активное участие в пропаганде ЗОЖ;

Календарно – тематическое планирование модуля

№ п/п		Наименование и содержание темы	Количество часов			Форма занятий
			теория	практика	всего	
1	01.06.2020	Техника: совершенствование, передвижения и координация Техника безопасности Техника передвижения у стола, координация. Точность попадания.	2	-	2	
2	03.06.2020	Тактика: отработка технико-	2	-	2	

		тактической комбинации Теоретические примеры.				
3	08.06.2020	Индивидуальная подготовка Индивидуальный разбор упражнений.	2	-	2	
4	10.06.2020	Игры на счёт Правила игры.	2	-	2	
	ИТОГО:		8	-	8	

Содержание модуля

1. **Техника: совершенствование, передвижения и координация**

Теоретический компонент:

Техника передвижения у стола, координация. Точность попадания.

2. **Тактика: отработка технико-тактической комбинации**

Теоретический компонент:

Теоретические примеры.

3. **Индивидуальная подготовка**

Теоретический компонент:

Индивидуальный разбор упражнений.

4. **Игры на счёт**

Теоретический компонент:

Правила игры.

Учебно-методические средства обучения

Интернет ресурсы:

1. <https://infourok.ru/sovershenstvovanie-tehniki-i-taktiki-igri-v-nastolnom-tennise-2109894.html>
2. <http://sportvnutritebja.ru/taktika-nastolnogo-tennisa-takticheskie-varianty-2-chast/>

Список использованных источников:

1. Настольная книга учителя физической культуры / под ред. Л. Б. Кофмана. - М., 2000.
2. О. А. Иванова. Физкультура для здоровья. М.: «Советский спорт». 1990г