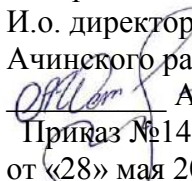


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей  
«Детско-юношеский центр Ачинского района»

Рассмотрено и рекомендовано  
методическим советом  
МБОУ ДО «ДЮЦ Ачинского  
района»  
Протокол № 3  
от «28» мая 2021 г.

Утверждаю  
И.о. директора МБОУ ДО «ДЮЦ  
Ачинского района»  
 А.Г. Островская  
Приказ №14  
от «28» мая 2021 г.



Летний образовательный модуль  
к дополнительной общеобразовательной программе «Баскетбол»  
на 2020-2021 учебный год

**Срок реализации программы:** 1 месяц

**Возрастная категория:** от 10 до 18 лет

**Направленность:** физкультурно-спортивная

Составитель и реализует модуль образовательной программы:  
Иванов Максим Васильевич,  
педагог дополнительного образования

Ачинский район,  
2021г.

## **Пояснительная записка**

Летний образовательный модуль к дополнительной общеобразовательной программе «Баскетбол» имеет *физкультурно-спортивную направленность*.

Разработан модуль в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта.

*Цель:* создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья обучающихся посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, выявление и поддержка талантливых и одаренных детей.

*Задачи:*

*Образовательные:*

– Продолжить знакомство с баскетболом, правилами игры, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;

*Развивающие:*

– Укреплять опорно-двигательный аппарат детей;  
– Способствовать разностороннему физическому развитию обучающихся, укреплять здоровье, закаливать организм;

*Воспитательные:*

– Пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи обучающихся к проведению спортивных мероприятий и праздников.

– Расширять спортивный кругозор детей.

*Контингент обучающихся* – 10-18 лет

*Режим занятий:* На освоение модуля отводится 22 часа (4 часа в неделю). Занятия проводятся в группе 3 раза в неделю по 2 часа.

Согласно Приложению №3 к СанПиНу 2.4.4.3172-14 рекомендуемый режим занятий по программе: одно занятие по 45 минут с 10 минутным перерывом.

*Формы занятий:* лекции, игровые занятия.

*Планируемые результаты:*

В результате успешного освоения летнего образовательного модуля дети разовьют следующие качества:

- Теоретические знания правил и судейства игры;
- Изучать жестикуляцию судьи;

### Календарно – тематическое планирование модуля

№ п/п	Дата проведения	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия
			Всего	Теория	Практика	
1.	03.06.2020	Изучение правил игры	2	1	1	лекции, игровые занятия
2.	04.06.2020	Изучение правил игры	2	1	1	лекции, игровые занятия
3.	07.06.2020	Изучение правил игры	2	1	1	лекции, игровые занятия
4.	10.06.2020	Изучение правил игры	2	1	1	лекции, игровые занятия
5.	11.06.2020	Изучение правил игры	2	1	1	лекции, игровые занятия
6.	14.06.2020	Изучение жестикуляции	2	1	1	лекции, игровые занятия
7.	17.06.2020	Изучение жестикуляции	2	1	1	лекции, игровые занятия
8.	18.06.2020	Изучение жестикуляции	2	1	1	лекции, игровые занятия
9.	21.06.2020	Изучение жестикуляции	2	1	1	лекции, игровые занятия
10.	24.06.2020	Изучение жестикуляции	2	1	1	лекции, игровые занятия
11.	25.06.2020	Изучение жестикуляции	2	1	1	лекции, игровые занятия
<b>Итого:</b>			<b>22</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	

#### *Содержание модуля*

#### **Изучение правил и жестикуляции игры**

Теоретические занятия:

1. История правил игры
2. Правила игры (баскетбольные термины)
3. Жесты судей (правильный показ жестов)

## Учебно-методические средства обучения

*Материально-техническое оборудование:*

№п/п	Наименование	Количество
1	Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой	1
2	Мячи баскетбольные	19
3	Стенка гимнастическая	4
4	Скамейка гимнастическая жёсткая	2
5	Скакалка гимнастическая	15
6	Конусы	14
7	Бита для подвижных игр.	1
8	Аптечка медицинская	1

1. Нестеровский Д. И. Н561 Баскетбол : Теория и методика обучения : учеб.пособие для студ. высш. учеб. заведений /Д. И. Нестеровский. — 3-е изд., стер

*Интернет-ресурсы:*

[https://www.youtube.com/watch?v=J\\_oYfBxIH](https://www.youtube.com/watch?v=J_oYfBxIH)