

Муниципальное казённое образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеский центр Ачинского района»

Рассмотрено и рекомендовано  
методическим советом  
МКОУ ДО «ДЮЦ Ачинского  
района»  
Протокол № 1  
от «29» сентября 2017 г.

Утверждаю  
Директор МКОУ ДО «ДЮЦ  
Ачинского района»  
*Л.В. Нечипоренко*  
Приказ №17  
от «29» сентября 2017 г.



**Рабочая программа**  
на 2017-2018 учебный год  
к дополнительной общеобразовательной программе  
«ЛИДЕР»

Разработчик программы:  
Островская Анастасия Геннадьевна,  
педагог дополнительного образования

Составитель и реализует программу:  
Островская Анастасия Геннадьевна,  
педагог дополнительного образования

Ачинский район  
2017 г.

## **Пояснительная записка**

Начало 21-ого века разительно отличается от предыдущего столетия, что ярко отражается на человеке, его внутреннем мире, мироощущении в целом. На первый план выходят такие важные человеческие качества, как мобильность, конкурентоспособность. Особенно важно самоутвердиться в столь динамичном мире подростку, для которого именно это время является ключевым в становлении и развитии. Для собственной успешности в социуме подростку 13-17 лет необходимы знания и умения, с помощью которых он сможет не только заявлять свою жизненную позицию, но и активно реализовать ее в рамках определенной деятельности. Сегодня важно помочь подростку сделать внутренний выбор. Чтобы стать лидером, надо найти собственную, природой определенную точку отсчета, свой путь. Для того чтобы быть лидером, эту нишу надо сделать комфортной для себя и достойной себя. Формирование лидеров в обществе не стихийный процесс, его нужно организовать, и это необходимо сделать в процессе обучения и воспитания. Важно, чтобы сегодняшние подростки, которые станут управлять государством на разных уровнях, владели демократической культурой личности, формами эффективной организации и управления, разрешения конфликтов, умением общаться и другими качествами необходимыми для успешного развития общества и государства.

Важнейшими направлениями современного этапа возрождения детского движения является, в том числе, разработка и реализация образовательных программ по целенаправленному воспитанию лидеров в подростковой и молодежной среде.

**Цель программы:** создание благоприятных условий для развития и реализации лидерского потенциала обучающихся, руководителей органов детского самоуправления, формирование у них активной жизненной позиции.

### **Задачи:**

- развивать лидерские качества и организаторские способности
- развивать навыки делового общения, работы в команде
- формировать стремление к общественно-полезной деятельности
- развивать способность самостоятельно планировать свою деятельность
- обеспечить возможность самореализации подростка
- развивать умение избегания и разрешения конфликтов
- побуждать активность обучающихся

**Направленность программы:** социально-педагогическая

**Срок реализации:** 1 год

**Объем программы:** 204 часа (2 раза в неделю по 3 часа)

**Возраст обучающихся:** 13-17 лет.

### **Отличительные особенности программы:**

Данная программа рассчитана на обучение в Школе лидера руководителей и председателей органов детского самоуправления. Школа лидера создана при муниципальном казенном образовательном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеский центр Ачинского района», состоящая из 12 школьных активов. Подростки, которых выбрали или назначили на первую руководящую роль, как правило,

уже обладают определенными лидерскими качествами, но им необходимо дать теоретические знания, на которые они будут опираться при работе руководителями органов детского самоуправления, важно продолжать развивать лидерские качества, которые будут способствовать формированию у них активной жизненной позиции.

В программу включены новые актуальные темы: «Социальное проектирование», «Портфолио школьника», «Конкурентоспособность», «Здоровье как ресурс лидера».

Теоретические темы занятий оптимально подобраны, исходя из требований, предъявляемых современным обществом и из практической значимости. Главный упор делается на практические занятия в виде деловых и интерактивных игр, работы в микрогруппах, тренингов, подбор которых также существенно отличается от традиционных и уже давно известных. Такая форма занятий, в отличие от лекций, дает больший эффект. Обучающиеся имеют больше возможностей общения, отработке лидерских навыков, а также навыков делового общения, учатся смело высказывать свое мнение, не стесняясь других. Занятия начинаются с разговора в кругу о том, что интересного произошло в школе, что волнует, о планах. В конце занятия обязательно проводится рефлексия. Каждый обучающийся обязательно высказывается о том, что понравилось на занятии, что запомнилось, что узнал нового, а также и то, что не понравилось.

#### **Возрастные и психологические особенности подростков 13-17 лет.**

В этом возрасте у подростков появляется стремление к независимости, проявление самостоятельности. Им свойственна ориентация на мир взрослых: стремление утвердиться в их мире, желание поставить себя в роль взрослого. У подростков возникает потребность правильно оценить и использовать свои возможности, они могут воздействовать на сверстников. В этом возрасте происходит изменение поведения: у подростков выстраивается система ценностей и взглядов, заканчивается формирование фундамента личности, достраиваются ее верхние мировоззренческие этажи. Одновременно наблюдается постоянный поиск нравственных ориентиров, связанных с переоценкой смысла жизни. Ярко выражено желание выяснить для себя свои собственные способности, особенности. Все эти потребности могут быть реализованы только в процессе активного опробования себя во взаимодействии с окружающими, в различных видах деятельности, поступках, действиях.

**Формы занятий:** При обучении лидеров запланированы различные формы и методы совместной деятельности с учетом возрастных особенностей обучающихся: беседы, лекции, деловые, интерактивные и ролевые игры, тренинги, творческие задания, конкурсы, проигрывание ситуаций, дискуссии, проектирование, индивидуальная подготовка информации, работа в микрогруппах, участие в фестивалях

**Формы контроля:** наблюдение, тестирование, анкетирование, собеседование, конкурсы.

**Формы подведения итогов:** конкурсы, участие в дискуссионной площадке. Видеть результаты также позволяет постоянная рефлексия, проходящая в группе.

## **Ожидаемые результаты реализации программы:**

*обучающиеся должны знать:*

- основные качества и типологию лидера
- структуру органов школьного самоуправления
- структуру и содержание портфолио школьника
- стадии развития коллектива
- этапы КТД
- основы организаторской деятельности
- командные роли и основы формирования команды
- качества конкурентоспособной личности
- основы толерантных отношений
- этапы социального проектирования
- составляющие здорового образа жизни
- детские и молодежные организации
- права и обязанности обучающихся
- формы организации массовых мероприятий.

*обучающиеся должны уметь:*

- свободно общаться, не испытывая стеснения
- свободно участвовать в играх, тренингах
- высказывать свое мнение
- организовать простейшие КТД
- составлять портфолио
- грамотно и объективно оценивать и позиционировать себя в определенном социуме
- грамотно руководить органами школьного самоуправления
- работать в команде
- разработать и реализовать социальный проект
- избегать конфликтов или разрешать их
- организовать и провести массовое мероприятие
- сплотить вокруг себя единомышленников
- ставить и достигать цели
- активно участвовать в дискуссиях, отстаивать свое мнение

## **Особенности организации образовательного процесса**

	1 год обучения
Количество часов в неделю по годам обучения	6
Количество учебных недель	34
Количество учебных часов по программе	204
Количество учебных часов согласно расписанию	204

## **УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

№ п/п	ТЕМА	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ		
		Теория.	Практика	Всего
	Вводное занятие	1	2	3
	Портрет лидера	3	3	6
	Организация детского самоуправления	6	3	9
	Портфолио лидера	3	3	6
	Коллективная творческая деятельность	6	6	12
	Коммуникативные навыки и умения. Общение	3	6	9
	Основы организаторской работы	3	6	9
	Участие в конкурсах, мероприятиях	-	9	9
	Лидер во всех аспектах	6	6	12
	Промежуточная аттестация	1	2	3
	Взаимодействие. Работа в команде.	9	9	18
	Формирование толерантных отношений. Разрешение конфликтов	9	9	18
	Здоровый образ жизни как ресурс лидера.	6	3	9
	Социальное проектирование	6	12	18
	Детское и молодежное движение в России и Чувашии	6	6	12
	Слагаемые успеха. Конкурентно-способная личность.	9	9	18
	Формы массовых мероприятий в школе	9	9	18
	Участие в конкурсах, мероприятиях	-	9	9
	Итоговая аттестация	1	2	3
	Итоговое занятие	1	2	3
	Итого:	88	116	204

## КАЛЕНДАРНО ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН (КТП)

№ п/п	Дата проведения (планируемая/ фактическая)	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия
			Всего	Теория	Практика	
<b>Вводное занятие</b>						
	02.10.2017	Правила техники безопасности. Знакомство. Ввод в тематику занятий	3	1	2	Игры на знакомство, ознакомление с программой, темами, с расписанием, техникой безопасности.
<b>Портрет лидера</b>						
	05.10.2017	Понятие лидера. Типология лидерства. Формальный и неформальный лидер.	3	2	1	Тест «Я - лидер». Составление рейтинга качеств лидера.
	09.10.2017	Лидерские качества, наиболее часто, встречающиеся у успешных лидеров. Рейтинг качеств.	3	1	2	Рисование портрета лидера. Шифровка «ЛИДЕР». Составление портрета лидера
<b>Организация детского самоуправления</b>						
	12.10.2017	Структура. Модель школьного самоуправления.	3	2	1	Игры на взаимодействие. Игра «Дом самоуправления».
	16.10.2017	Функции и полномочия. Определение уровня развития школьного самоуправления.	3	2	1	
	19.10.2017	Обязанности членов органа самоуправления. Поручения.	3	2	1	
<b>Портфолио лидера</b>						
	23.10.2017	Понятие термина «портфолио». Основной смысл.	3	1	2	Игры на взаимодействие и сплочение. Подготовка своего портфолио
	26.10.2017	Цель составления. Содержание, структура документа. Разновидности. Папка достижений. Требования к портфолио, предъявляемого на конкурс.	3	2	1	
<b>Коллективная творческая деятельность</b>						

№ п/п	Дата проведения (планируемая/ фактическая)	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия
			Всего	Теория	Практика	
	30.10.2017	Стадии КТД.	3	2	1	Игры на взаимодействие и сплочение. Разработка собственного КТД по стадиям.
	02.11.2017	Основное средство сплочения коллектива	3	2	1	
	06.11.2017	Предварительная работа. Планирование. Подготовка.	3	1	2	
	09.11.2017	Проведение. Подведение итогов. Последствие. Виды КТД	3	1	2	
<b>Коммуникативные навыки и умения</b>						
	13.11.2017	Общение. Как говорить. Как слушать.	3	1	2	Игры на взаимодействие и сплочение. ОРЗ (откровенный разговор знатоков). Упражнения «Какой слушатель мешает». Индивидуальная работа «Что внутри меня мешает и помогает общению. Что снаружи меня (поведение окружающих людей) мешает и помогает»
	16.11.2017	Как понять товарища. Виды общения. Бытовое общение.	3	1	2	
	20.11.2017	Деловой разговор. Невербальные средства общения. Культура речи	3	1	2	
<b>Основы организаторской работы</b>						
	23.11.2017	Слагаемые организаторской работы. Качества организатора.	3	1	2	Игры на взаимодействие и сплочение. Комплекс упражнений. Тестирование, анкетирование.
	27.11.2017	Правила организатора. Планирование работы.	3	1	2	
	30.11.2017	«Управляющая пятерня». Анализ проделанной работы. Ресурсы	3	1	2	
<b>Участие в конкурсах, мероприятиях</b>						
	04.12.2017	Акция по плану карты КШП	3	-	3	Подготовка и участие
	07.12.2017	Акция «День счастья для детей»	3	-	3	

№ п/п	Дата проведения (планируемая/ фактическая)	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия
			Всего	Теория	Практика	
	11.12.2017	Мероприятия по плану карты КШП	3	-	3	
<b>Лидер во всех аспектах</b>						
	14.12.2017	Особенности лидерства. Великий и достойный лидер.	12	6	6	Игры и упражнения на выявление лидерских качеств. Определение типа лидерства на примерах. Тестирование на выявление лидерских навыков. Игра «Чемодан лидера»
	18.12.2017	Проявления лидерства. Лидеры - созидатели. Лидеры – разрушители.				
	21.12.2017	Организаторы, генераторы, инициаторы, эрудиты, умельцы.				
	25.12.2017	Абсолютные лидеры. Лидерство в семье.				
	28.12.2017	<i>Промежуточная аттестация</i>	3	1	2	
<b>Взаимодействие. Работа в команде</b>						
	04.01.2018 08.01.2018	Умение работать в команде.	6	3	3	Игры и упражнения на командообразование, взаимодействие и доверие. Определение командных ролей на примерах
	11.01.2018 15.01.2018	Конструктивные командные роли.	6	3	3	
	18.01.2018 22.01.2018	Деструктивные командные роли	6	3	3	
<b>Формирование толерантных отношений</b>						
	25.01.2018 29.01.2018	Разрешение конфликтов Понятие толерантности. Составляющие толерантного поведения.	6	3	3	Упражнения. Игры «Пойми меня», «Шляпа и др. Тренинг «Мы вместе». Проигрывание конфликтных ситуаций
	01.02.2018 05.02.2018	Милосердие. Принятие. Терпимость и др.	6	3	3	
	08.02.2018 12.02.2018	Разрешение конфликтов. Правила поведения в споре. Избегание конфликтных ситуаций.	6	3	3	

№ п/п	Дата проведения (планируемая/ фактическая)	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия
			Всего	Теория	Практика	
<b>Здоровый образ жизни как ресурс лидера</b>						
	15.02.2018	Составляющие ЗОЖ. Понятие «здоровый человек».	3	2	1	Игры и упражнения на взаимодействие. Составление «рейтинга» своих вредных привычек Подвижные игры.
	19.02.2018	Психическое, социальное, физическое здоровье. Формула здоровья.	3	2	1	
	26.02.2018	Режим дня. Вредные привычки. Питание.	3	2	1	
<b>Социальное проектирование</b>						
	01.03.2018 05.03.2018	Метод проектов.	6	2	4	Составление социального проекта. Защита. Работа в группах. Участие в акции «Я – гражданин России»
	07.03.2018 12.03.2018	Социальный проект. Понятие. Этапы реализации.	6	2	4	
	15.03.2018 19.03.2018	. Выбор темы. Оформление. Презентация. Подведение итогов.	6	2	4	
<b>Детское и молодежное движение в России</b>						
	22.03.2018 26.03.2018 29.03.2018 02.04.2018	Детские и молодежные организации.	12	6	6	Подготовка и участие в районном и республиканском Фестивалях ДОО. Общественная дискуссия
<b>Слагаемые успеха</b>						
	05.04.2018	Конкурентно-способная личность.	3	2	1	Игры и упражнения на взаимодействие. Анкетирование, тестирование. Работа в группах.
	09.04.2018	Что такое успех. Секреты успеха. Условия успеха (время, цель, знания).	3	1	2	
	12.04.2018	Нацеленность: на успех или избежание неудач. Конкурентоспособность. Понятие. Качества конкурентно-способной личности. (КСЛ)	3	2	1	

№ п/п	Дата проведения (планируемая/ фактическая)	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия
			Всего	Теория	Практика	
	16.04.2018	Мировоззрение КСЛ.	3	2	1	
	19.04.2018	Отношение к людям, к делу, к миру и природе, к риску, к духовным ценностям и др.	3	1	2	
	23.04.2018	Самосовершенствование и личностный рост.	3	1	2	
<b>Формы массовых мероприятий</b>						
	26.04.2018 30.04.2018	Этапы организации массовых мероприятий. Конкурсы, интеллектуальные турниры, выставки, эстафеты, лектории, диспуты, экскурсии, походы, ток-шоу и др..	6	3	3	Игры и упражнения на взаимодействие. Работа в группах. Разработка собственных вариантов проведения мероприятий. Рекомендации
	03.05.2018 07.05.2018	Конструирование.	6	3	3	
	10.05.2018 14.05.2018	Подготовка. Проведение. Анализ	6	3	3	
	17.05.2018 21.05.2018 24.05.2018	<b>Участие в конкурсах, мероприятиях</b>	9	-	9	Подготовка и участие
	28.05.2018	<b>Итоговая аттестация</b>	3	1	2	
	31.05.2018	<b>Итоговое занятие.</b> Подведение итогов работы Школы лидера.	3	1	2	Игры и упражнения на взаимодействие. Итоговое тестирование, анкетирование

## **Обеспечение программы:**

Для успешной реализации программы необходимо методическое и материальное обеспечение:

### **1. Оборудование**

Просторное помещение для занятий или зал

Канцтовары

Аудио-видеоаппаратура

Компьютер, медиапроектор

Столы, стулья

Флипчат (доска со сменными листами ватмана)

### **2. Методическое обеспечение**

Вспомогательная литература

Папка с разработками теоретических материалов по темам программы

Анкеты

Тестовые методики

Банк интерактивных игр и упражнений на знакомство, на выявление лидеров, на взаимодействие, на развитие креативности.

Разработки тренингов

Раздаточный материал (рекомендации, памятки, советы)

## **Список литературы:**

### **для педагога:**

Андерсон Джилл. Думай. Пытайся. Развивайся. Общая редакция и перевод А.Л. Шлионский. С-Петербург. «Азбука», 1996

Горохова Е.В. хочу быть лидером. Серия «Детское движение и ученическое самоуправление», Н. Новгород, 2000 г.

Джини Г. Скотт. Способы разрешения конфликтов.– Киев, 1991.

Долил Митчелл. Страус Давид. Как работать вместе.– АЮЛ, 1994.

Дополнительное образование, № 4, 2006 г.

Закон РФ "О поддержке детских и молодежных общественных объединений"

Золотарева А.В. Дополнительное образование детей. Теория и методика социально-педагогической деятельности, Ярославль, «Академия развития», 2004 г.

Лазарева А.Г. Сборник авторских программ дополнительного образования детей. Москва. «Народное образование», 2002 г.

Леванова Е. Готовясь работать с подростками.– М., 1993 г.

Лутошкин А.Н. Как вести за собой.– М., 1987 г.

Петрова Н.П. Тренинг победителя. Издательство «Речь», С-Петербург, 2002 г.

Прутченков А.С. Тренинг личностного роста.– М., 1993 г.

Самоукина Н.В. Игры в школе и дома. Психотехнические упражнения. Москва. «Новая школа», 1995 г.

Сборник материалов «В помощь вожатому». Информационный вестник «Молодежь Чувашии». Выпуск 14. Чебоксары, 2005 г.

Сергеева В.П. Классный руководитель. Планирование работы от А до Я. Москва, «Педагогическое общество России», 2001 г.

Сысоева М.Е., Хапаева С.С. Основы вожатского мастерства. Курс лекций. Рабочая тетрадь. М.: Центр гуманитарной литературы «РОН», 2002 г.

Тихомирова Е. Воспитание лидера. Журнал «Воспитание школьников» № 4, 5, 2003 г.

«Я – лидер». Сборник материалов СДиМД, Ростов-на-Дону, 2000 г.

***для учащихся:***

Берн Э. Игры, в которые играют люди. Психология человеческих взаимоотношений. Люди, которые играют в игры. Психология человеческой судьбы.– Лениздат, 1992 г.

Бушелева Б.В. Поговорим о воспитанности. Москва. «Просвещение», 1998 г.

Данилова В.Л. Как стать собой. Пособие для самообразования. Москва, «Интерпракс», 1994

Леви В. Искусство быть собой.– М., 1991 г.

Леви В. Искусство быть другим.– М., 1980 г.

Козлов Н.И. Как относиться к себе и людям, или практическая психология на каждый день.– М., 1993 г.

Соловьев Э. Современный этикет и деловой протокол.– М., 1993 г.