

# **АННОТАЦИЯ**

## **к рабочей программе**

### **«Баскетбол»**

Рабочая программа объединения «Баскетбол» физкультурно – спортивной направленности.

**Форма обучения** - групповая.

Программа рассчитана на детей **4/5/6-го года обучения**

**Особенности обучения в текущем учебном году.**

Программа рассчитана на детей с разной степенью подготовленности в возрасте 13-17 лет без специальной подготовки. В группе будут заниматься дети 4, 5-го и 6 годов обучения, поэтому количество часов для полноценной подготовки детей в соревнованиях – 5 часов в неделю.

Проверка умений и навыков проходит на каждой тренировке путем выполнения изученных элементов каждым ребенком. При необходимости проводится индивидуальная отработка элементов.

Подведение итогов реализации программы проводится в форме выполнения контрольных нормативов 2 раза в год и участия в соревнованиях разного уровня, конкурсах фестивалей физкультурно-спортивной направленности.

#### ***Цель:***

- досуг, оздоровление;
- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие физических и психических возможностей обучающихся;
- привитие интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

#### ***Задачи программы:***

- общая физическая подготовка;
- обучение и совершенствование тактики и техники игры;
- развитие координационных и кондиционных способностей учащихся;
- развитие организаторских способностей;
- участие в общешкольных, районных, спортивных мероприятиях;
- знания терминологии игры баскетбол, правил судейства;
- помощь в судействе игр;
- воспитание толерантности, коммуникативных и информационных способностей.

**Режим занятий:** 5 часов в неделю, 1 раз в неделю 2 часа и 1 раз – 3 часа.

**Формы занятий:** тренировочные занятия, участие в соревнованиях, занятия общей физической подготовкой, игровые занятия, спортивные мероприятия по различным видам спорта, беседы, теоретические занятия.

***Ожидаемые результаты:***

***Знать:***

- Основы знаний о здоровом образе жизни.
- Историю развития вида спорта «баскетбол» в школе, стране.
- Правила игры в баскетбол.
- Тактические приемы в баскетболе.

***Уметь:***

- Выполнять основные технические приемы баскетболиста.
- Проводить судейство матча.
- Проводить разминку баскетболиста, организовать проведение подвижных игр.

***Развить качества личности:***

- Воспитать стремление к здоровому образу жизни.
- Повысить общую и специальную выносливость обучающихся.
- Развить коммуникабельность обучающихся, умение работать и жить в коллективе.
- Развить чувство патриотизма к своему виду спорта, к родной школе, посёлку, району, краю, стране.

***Формирование универсальных учебных действий***

Муниципальное казённое образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеский центр Ачинского района»

Рассмотрено и рекомендовано  
методическим советом  
МКОУ ДО «ДЮЦ Ачинского района»  
Протокол № 1  
от «01» октября 2018 г.

Утверждаю  
Директор МКОУ ДО «ДЮЦ  
Ачинского района»  
 Л.В. Нечипоренко  
Приказ №23  
от «01» октября 2018 г.



**Рабочая программа**  
на 2018-2019 учебный год  
к дополнительной общеобразовательной программе  
«Баскетбол»

Разработчик программы:  
Дайлидова Татьяна Васильевна,  
педагог дополнительного образования

Составитель и реализует программу:  
Дайлидова Татьяна Васильевна,  
педагог дополнительного образования

Ачинский район  
2018 г.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа объединения «Баскетбол» физкультурно – спортивной направленности.

**Форма обучения** - групповая.

Программа рассчитана на детей **4/5/6-го года обучения**

**Особенности обучения в текущем учебном году.**

Программа рассчитана на детей с разной степенью подготовленности в возрасте 13-17 лет без специальной подготовки. В группе будут заниматься дети 4, 5-го и 6 годов обучения, поэтому количество часов для полноценной подготовки детей в соревнованиях – 5 часов в неделю.

Проверка умений и навыков проходит на каждой тренировке путем выполнения изученных элементов каждым ребенком. При необходимости проводится индивидуальная отработка элементов.

Подведение итогов реализации программы проводится в форме выполнения контрольных нормативов 2 раза в год и участия в соревнованиях разного уровня, конкурсах фестивалях физкультурно-спортивной направленности.

### ***Цель:***

- досуг, оздоровление;
- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие физических и психических возможностей обучающихся;
- привитие интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

### ***Задачи программы:***

- общая физическая подготовка;
- обучение и совершенствование тактики и техники игры;
- развитие координационных и кондиционных способностей учащихся;
- развитие организаторских способностей;
- участие в общешкольных, районных, спортивных мероприятиях;
- знания терминологии игры баскетбол, правил судейства;
- помощь в судействе игр;
- воспитание толерантности, коммуникативных и информационных способностей.

***Режим занятий:*** 5 часов в неделю, 1 раз в неделю 2 часа и 1 раз – 3 часа.

***Формы занятий:*** тренировочные занятия, участие в соревнованиях, занятия общей физической подготовкой, игровые занятия, спортивные мероприятия по различным видам спорта, беседы, теоретические занятия.

### ***Ожидаемые результаты:***

#### **Знать:**

- Основы знаний о здоровом образе жизни.
- Историю развития вида спорта «баскетбол» в школе, стране.
- Правила игры в баскетбол.
- Тактические приемы в баскетболе.

#### **Уметь:**

- Выполнять основные технические приемы баскетболиста.

- Проводить судейство матча.
- Проводить разминку баскетболиста, организовать проведение подвижных игр.

Развить качества личности:

- Воспитать стремление к здоровому образу жизни.
- Повысить общую и специальную выносливость обучающихся.
- Развить коммуникабельность обучающихся, умение работать и жить в коллективе.
- Развить чувство патриотизма к своему виду спорта, к родной школе, посёлку, району, краю, стране.

Формирование универсальных учебных действий

| УУД                                                      | Характеристика основных видов деятельности ученика                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Знания о физической культуре</b>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Личностные, коммуникативные.                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- рассматривать физическую культуру как явление культуры;</li> <li>- характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек;</li> <li>- определять базовые понятия и термины баскетбола, применять их в процессе игры со своими сверстниками;</li> <li>- руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от времени года и погодных условий;</li> <li>- руководствоваться правилами оказания первой доврачебной помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физическими упражнениями.</li> </ul> |
| <b>Способы двигательной (физкультурной) деятельности</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Личностные, коммуникативные, регулятивные                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать занятия кружка и спортивные соревнования для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций;</li> <li>- взаимодействовать со сверстниками в условиях самостоятельной деятельности, оказывать помощь в организации и проведении тренировок, освоении новых двигательных действий, развитии физических качеств.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Физическое совершенствование</b>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Личностные.                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации);</li> <li>- выполнять основные технические действия и приёмы игры в баскетбол в условиях игровой деятельности;</li> <li>- выполнять тестовые упражнения на оценку уровня индивидуального развития основных физических качеств.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

**Форма проведения промежуточной и итоговой аттестации**

Проверка умений и навыков проходит на каждой тренировке путем выполнения изученных элементов каждым ребенком. При необходимости проводится индивидуальная отработка элементов. Подведение итогов реализации программы проводится в форме:

- выполнения контрольных нормативов 2 раза в год по следующим видам упражнений: бег на 20 м, высота подскока (см), ведение мяча на 20 м (сек.) штрафные броски (из 10 раз), броски в движении после ведения (из 5 раз), броски с точек (из 20 раз). Инструментом оценивания результатов является программа измерения результатов. Она включает семь критериев: бег на 20 м, высота подскока (см), ведение мяча на 20 м (сек.) штрафные броски (из 10 раз), броски в движении после ведения (из 5 раз), броски с точек (из 20 раз). И каждый из них предусматривает 3 уровня освоения: высокий, средний и низкий
- участия в соревнованиях по баскетболу в Спартакиадах школьников района, участия в других турнирах.

### ***Особенности организации образовательного процесса***

|                                                 | Год обучения<br>4/5/6 |
|-------------------------------------------------|-----------------------|
| Количество часов в неделю по годам обучения     | 5                     |
| Количество учебных недель                       | 34                    |
| Количество учебных часов по программе           | 170                   |
| Количество учебных часов согласно расписанию    | 170                   |
| ОФП. Лыжная подготовка перенесено на 14.01.2019 | 2                     |
| ОФП. Лыжная подготовка на 18.01.2019            | 3                     |

Запланированные 22 часа общей физической подготовки (ОФП) распределяются следующим образом: 17 часов проводятся по расписанию, 5 часов во время зимних каникулярных дней.

### ***Учебно-тематический план.***

| № п/п        | Перечень разделов                                 | Количество часов |                               |          |
|--------------|---------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|----------|
|              |                                                   | Всего            | Теория                        | Практика |
| 1.           | Гигиена, врачебный контроль, предупреждение травм | 1                | 1                             |          |
| 2.           | Правила соревнований                              | 3                | 3                             |          |
| 3.           | Общая физическая подготовка (ОФП)                 | 22               | В процессе выполнения заданий | 22       |
| 4.           | Специальная физическая подготовка (СФП)           | 60               |                               | 60       |
| 5.           | Техническая и тактическая подготовка (ТТП).       | 60               |                               | 60       |
| 6.           | Выполнение контрольных нормативов                 | 4                |                               | 4        |
| 7.           | Контрольные игры и соревнования                   | 16               |                               | 16       |
| 8.           | Судейская практика                                | 4                |                               | 4        |
| <b>Всего</b> |                                                   | <b>170 ч.</b>    |                               |          |

### КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| №<br>п/п | Дата<br>проведения | Тема занятия                                                                                                                    | Количество часов |        |          | Форма занятия                        |
|----------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|--------------------------------------|
|          |                    |                                                                                                                                 | Всего            | Теория | Практика |                                      |
| 1.       | 02.10              | Теория. Гигиена, врачебный контроль, предупреждение травм. Инструктаж по технике безопасности.<br>Теория. Правила соревнований. | 2                | 2      |          | Беседа                               |
| 2.       | 04.10              | ОФП. Легкая атлетика.                                                                                                           | 3                |        | 3        | Общая физическая подготовка.         |
| 3.       | 09.10              | ОФП. Подвижные игры.                                                                                                            | 2                |        | 2        | Общая физическая подготовка.         |
| 4.       | 11.10              | ОФП. Подвижные игры. Лапта                                                                                                      | 3                |        | 3        | Общая физическая подготовка.         |
| 5.       | 16.10              | ОФП. Подвижные игры. Лапта                                                                                                      | 2                |        | 2        | Общая физическая подготовка.         |
| 6.       | 18.10              | СФП. Упражнения для развития быстроты передвижения.                                                                             | 3                |        | 3        | Специальная физическая подготовка    |
| 7.       | 23.10              | СФП. Упражнения для развития быстроты передвижения, прыжковая подготовка.                                                       | 2                |        | 2        | Специальная физическая подготовка    |
| 8.       | 25.10              | ТТП. Бросок в движении после ведения. Свободное нападение.                                                                      | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка |
| 9.       | 30.10              | Теория. Правила соревнований                                                                                                    | 2                | 2      |          | Беседа. Опрос.                       |
| 10.      | 01.11              | ТТП. Бросок одной рукой снизу. Ведение мяча, передачи. Позиционное нападение.                                                   | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка |
| 11.      | 06.11              | СФП. Упражнения для развития быстроты передвижения, прыжковая подготовка.                                                       | 2                |        | 2        | Специальная физическая подготовка    |
| 12.      | 08.11              | ТТП. Бросок одной рукой снизу. Позиционное нападение.                                                                           | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка |
| 13.      | 13.11              | СФП. Упражнения для развития быстроты передвижения.                                                                             | 2                |        | 2        | Специальная физическая подготовка    |
| 14.      | 15.11              | ТТП. Взаимодействие игроков. Игра против зонной защиты.                                                                         | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка |

| №<br>п/п | Дата<br>проведения | Тема занятия                                                                               | Количество часов |        |          | Форма занятия                        |
|----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|--------------------------------------|
|          |                    |                                                                                            | Всего            | Теория | Практика |                                      |
| 15.      | 20.11              | СФП. Упражнения для развития быстроты передвижения.                                        | 2                |        | 2        | Специальная физическая подготовка.   |
| 16.      | 22.11              | ТТП. Бросок одной рукой в движении. Личная защита. Игра.                                   | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка |
| 17.      | 27.11              | Учебные игры. Командные соревнования                                                       | 2                |        | 2        | Соревнования.                        |
| 18.      | 29.11              | ТТП. Бросок в прыжке. Позиционное нападение.                                               | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка |
| 19.      | 04.12              | СФП. Упражнения для увеличения высоты прыжка. Подвижные игры.                              | 2                |        | 2        | Специальная физическая подготовка.   |
| 20.      | 06.12              | ТТП. Бросок с поворотом. Личная защита. Игра.                                              | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка |
| 21.      | 11.12              | СФП. Упражнения для увеличения высоты прыжка                                               | 2                |        | 2        | Специальная физическая подготовка.   |
| 22.      | 13.12              | ТТП. Добивание мяча. Быстрый прорыв. Игра.                                                 | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка |
| 23.      | 18.12              | СФП. Упражнения для развития скоростных и силовых качеств.                                 | 2                |        | 2        | Специальная физическая подготовка.   |
| 24.      | 20.12              | ТТП. Перевод мяча перед собой с шагом в сторону. Передачи, броски со штрафной линии. Игра. | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка |
| 25.      | 25.12              | Выполнение контрольных нормативов.<br>(Промежуточная аттестация обучающихся)               | 2                |        | 2        | Выполнение контрольных нормативов.   |
| 26.      | 27.12              | ТТП. Обманные движения или финты. Броски через защитника. Игра.                            | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка |
| 27.      | 10.01              | ТТП. Техника специальных финтов (вблизи корзины).                                          | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка |
| 28.      | 14.01.             | ОФП. Лыжная подготовка.                                                                    | 2                |        | 2        | Общая физическая подготовка.         |
| 29.      | 15.01              | Учебная игра.                                                                              | 2                |        | 2        | Игра, соревнование.                  |
| 30.      | 17.01              | ОФП. Катание на лыжах.                                                                     | 3                |        | 3        | ОФП                                  |
| 31.      | 18.01              | ОФП. Лыжная подготовка.                                                                    | 3                |        | 3        | Общая физическая                     |

| №<br>п/п | Дата<br>проведения | Тема занятия                                                                                               | Количество часов |        |          | Форма занятия                         |
|----------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|---------------------------------------|
|          |                    |                                                                                                            | Всего            | Теория | Практика |                                       |
|          |                    |                                                                                                            |                  |        |          | подготовка.                           |
| 32.      | 22.01              | СФП. Упражнения для развития скоростных и силовых качеств.                                                 | 2                |        | 2        | Специальная физическая подготовка     |
| 33.      | 24.01              | ТТП. Обман. Внутренний заслон. Бросок в движении.                                                          | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка  |
| 34.      | 29.01              | ТТП. Обман. Обратный заслон. Игра.                                                                         | 2                |        | 2        | Техническая и тактическая подготовка. |
| 35.      | 31.01              | Учебная игра. Командные соревнования.                                                                      | 3                |        | 3        | Соревнование.                         |
| 36.      | 05.02              | ТТП. Обман. Двойной заслон. Игра.                                                                          | 2                |        | 2        | Техническая и тактическая подготовка. |
| 37.      | 07.02              | СФП.. Упражнения для развития выносливости                                                                 | 3                |        | 3        | Специальная физическая подготовка     |
| 38.      | 12.02              | ТТП. Техническая и тактическая подготовка. Поворот кругом с выходом после остановки. Заслон. Учебная игра. | 2                |        | 2        | Техническая и тактическая подготовка. |
| 39.      | 14.02              | СФП. Упражнения для развития скоростных и силовых качеств.                                                 | 3                |        | 3        | Специальная физическая подготовка     |
| 40.      | 19.02              | Командные соревнования                                                                                     | 2                |        | 2        | Соревнование                          |
| 41.      | 21.02              | ТТП. Техническая и тактическая подготовка. Быстрый прорыв. Бросок через защитника.                         | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка  |
| 42.      | 26.02              | СФП. Упражнения для развития выносливости.                                                                 | 2                |        | 2        | Специальная физическая подготовка     |
| 43.      | 28.02              | ТТП. Нападение против личной защиты. Учебная игра.                                                         | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка  |
| 44.      | 05.03              | СФП. Упражнения для развития выносливости.                                                                 | 2                |        | 2        | Специальная физическая подготовка     |
| 45.      | 07.03              | ТТП. Передача крюком. Бросок в движении. Нападение против зонной защиты.                                   | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка  |
| 46.      | 12.03              | СФП. Упражнения для                                                                                        | 2                |        | 2        | Специальная                           |

| №<br>п/п | Дата<br>проведения | Тема занятия                                                                                             | Количество часов |        |          | Форма занятия                                                   |
|----------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|-----------------------------------------------------------------|
|          |                    |                                                                                                          | Всего            | Теория | Практика |                                                                 |
|          |                    | увеличения высоты прыжка.                                                                                |                  |        |          | физическая подготовка                                           |
| 47.      | 14.03              | ТТП. Передача одной рукой снизу. Зонная защита.                                                          | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка                            |
| 48.      | 19.03              | Тренировочная игра. Командные соревнования.                                                              | 2                |        | 2        | Игры и соревнования.                                            |
| 49.      | 21.03              | ТТП. Передача одной рукой за спиной. Бросок в движении. Учебная игра.                                    | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка.                           |
| 50.      | 26.03              | СФП. Упражнения для развития выносливости. Упражнения для увеличения высоты прыжка.                      | 2                |        | 2        | Специальная физическая подготовка.                              |
| 51.      | 28.03              | ТТП. Защитное блокирование при борьбе за отскочивший от щита мяч. Добивание мяча.                        | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка.                           |
| 52.      | 02.04              | Тренировочная игра. Соревнования по броску мяча.                                                         | 2                |        | 2        | Игры и соревнования.                                            |
| 53.      | 04.04              | ТТП. Защитное блокирование при борьбе за отскочивший от щита мяч. Добивание мяча. Командные соревнования | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка<br>Командные соревнования. |
| 54.      | 09.04              | СФП. Упражнения для увеличения высоты прыжка.                                                            | 2                |        | 2        | Специальная физическая подготовка                               |
| 55.      | 11.04              | ТТП. Низкое ведение с укрыванием мяча. Вырывание, выбивание. Командные соревнования                      | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка<br>Командные соревнования  |
| 56.      | 16.04              | ТТП. Нападение против подстраивающей защиты. Игра.                                                       | 2                |        | 2        | Техническая и тактическая подготовка.                           |
| 57.      | 18.04              | ТТП. Нападение против зонной защиты. Игра.                                                               | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка.                           |
| 58.      | 23.04              | СФП. Упражнения для развития выносливости.                                                               | 2                |        | 2        | Специальная физическая подготовка.                              |
| 59.      | 25.04              | ТТП. Защита при численном превосходстве нападающих. Командные соревнования.                              | 3                |        | 3        | Техническая и тактическая подготовка<br>Командные соревнования  |

| №<br>п/п      | Дата<br>проведения | Тема занятия                                                 | Количество часов |          |            | Форма занятия                                                  |
|---------------|--------------------|--------------------------------------------------------------|------------------|----------|------------|----------------------------------------------------------------|
|               |                    |                                                              | Всего            | Теория   | Практика   |                                                                |
| 60.           | 30.04              | ТТП. Командная защита. Учебная игра.                         | 2                |          | 2          | Техническая и тактическая подготовка                           |
| 61.           | 02.05              | СФП. Упражнения для увеличения высоты прыжка.                | 3                |          | 3          | Специальная физическая подготовка                              |
| 62.           | 07.05              | ТТП. Защита прессингом. Командные соревнования               | 2                |          | 2          | Техническая и тактическая подготовка<br>Командные соревнования |
| 63.           | 14.05              | ТТП.. Зонная защита. Учебная игра.                           | 2                |          | 2          | Техническая и тактическая подготовка                           |
| 64.           | 16.05              | Судейская практика. Игры.                                    | 3                |          | 3          | Судейская практика. Игры.                                      |
| 65.           | 21.05              | ОФП. Подвижные игры. Лапта.                                  | 2                |          | 2          | Судейская практика                                             |
| 66.           | 23.05              | Выполнение контрольных нормативов. (Аттестация обучающихся). | 3                |          | 3          | Выполнение контрольных нормативов.                             |
| 67.           | 28.05              | Судейская практика. Учебная игра.                            | 2                |          | 2          | Судейская практика.                                            |
| 68.           | 30.05              | Судейская практика. Учебная игра.                            | 3                |          | 3          | Судейская практика.                                            |
| <b>Итого:</b> |                    |                                                              | <b>170</b>       | <b>4</b> | <b>166</b> |                                                                |

## УЧЕБНО- МЕТОДИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ

### Литература:

1. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов
2. В.И.Лях, А.А.Зданевич.
3. Физкультура: методика преподавания. Спортивные игры / под ред. Э. Найминова. - М, 2001.
4. Спортивные игры на уроках физкультуры / ред. О. Листов. - М., 2001.
5. Журнал «Физическая культура в школе».
6. Интернет ресурсы.
7. Диск фестиваля педагогических идей «Открытый урок» 2008-2009 г
8. Г. Б. Мейксон, Л. Е. Любомирский. Методика физического воспитания школьников. М.: Просвещение. 1989
9. О. А. Иванова. Физкультура для здоровья. М.: «Советский спорт». 1990
10. С. Спеонкус. Мы играем в баскетбол. М.: Просвещение. 1984
11. Б. И. Мишин. Настольная книга учителя физкультуры. Астрель. 2001
12. М. В. Антронова. Основы гигиены учащихся. М.: Просвещение. 1971 Г. Б. Мейксон, Л. Е. Любомирский. Методика физического воспитания школьников. М.: Просвещение. 1989
13. Международная федерация баскетбола. Официальные правила баскетбола. 1998-2002
14. Официальные правила баскетбола ФИБА 1998-2002, принятые Российской федерацией баскетбола в августе 1998 г.

**МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
образовательного процесса**

| №<br>п/п | Наименование                                     | Количество  |
|----------|--------------------------------------------------|-------------|
| 1.       | Перекладина гимнастическая                       | 2           |
| 2.       | Брусья гимнастические параллельные               | 1           |
| 3.       | Канат для лазания с механизмом крепления         | 2           |
| 4.       | Скамейка гимнастическая жёсткая                  | 1           |
| 5.       | Скамейка гимнастическая мягкая                   | 4           |
| 6.       | Контейнер с набором тяжёлоатлетических гантелей  | 1           |
| 7.       | Стойка для штанги                                | 1           |
| 8.       | Штанги тренировочные                             | 1           |
| 9.       | Гантели наборные                                 | 8           |
| 10.      | Маты гимнастические                              | 4           |
| 11.      | Мяч набивной(1кг,2кг,3кг)                        | 1-2,2-3,3-2 |
| 12.      | Мяч малый теннисный                              | 6           |
| 13.      | Скакалка гимнастическая                          | 30          |
| 14.      | Мяч малый мягкий                                 | 21          |
| 15.      | Палка гимнастическая                             | 10          |
| 16.      | Обруч гимнастический                             | 2           |
| 17.      | Рулетка измерительная (10,15.м)                  | 1           |
| 18.      | Номера нагрудные                                 | 5           |
| 19.      | Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой | 6           |
| 20.      | Мячи баскетбольные                               | 10          |
| 21.      | Жилетки игровые с номерами                       | 10          |
| 22.      | Табло перекидное                                 | 1           |
| 23.      | Номера нагрудные                                 | 5           |
| 24.      | Компрессор для накачивания мячей                 | 1           |
| 25.      | Аптечка медицинская                              | 1           |
| 26.      | Игровое поле                                     | 1           |
| 27.      | Лыжная трасса                                    | 1           |
| 28.      | Бита для лапты                                   | 2           |
| 29.      | Комплект лыжного инвентаря                       | 36          |
| 30.      | Тренажёр силовой                                 | 1           |
| 31.      | Тренажёр велосипед                               | 1           |
| 32.      | Тренажёр дорожка                                 | 1           |
| 33.      | Тренажёр степ                                    | 1           |
| 34.      | Батут                                            | 1           |
| 35.      | Степ-платформы                                   | 8           |
| 36.      | Тренажёр для пресса                              | 1           |