

Утверждаю  
И.о. директора МБОУ ДО  
«ДЮЦ Ачинского района»

 А.Г. Островская

Приказ №25  
от «31» августа 2021 г.



## Календарный учебный график на 2021-2022 учебный год

(приложение к программе «Настольный теннис»)

Наименование объединения/группы «Настольный теннис», 1 год обучения, группа №1

№п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной (итоговой) аттестации
1.	1	02.09.2021	31.05.2022	38	76	152	вт., чт. 15.30-16.15 16.25-17.10	30.12.2021 26.05.2022

№ п/п	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Форма организации учебных занятий	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля	Примечание
1.	02.09	15:30 - 17:10	Лекция, беседа.	2	Инструктаж по технике безопасности. История развития настольного тенниса	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение, устный опрос	
2.	07.09	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Развитие силовых качеств мышц ног.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
3.	09.09	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Хват ракетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

4.	14.09	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие мышц рук. Хват ракетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
5.	16.09	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие мышц рук. Движения руки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
6.	21.09	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие движений ракеткой с левой и правой стороны.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
7.	23.09	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие движений ракеткой с левой и правой стороны.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
8.	28.09	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Комплекс на развитие координации движений. Стойка и передвижения игрока.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
9.	30.09	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Комплекс на развитие координации движений. Стойка и передвижения игрока	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
10.	05.10	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Отработка передвижений около стола с одновременной работой рук и ног.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
11.	07.10	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Отработка передвижений около стола с одновременной работой рук и ног.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
12.	12.10	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Обучение работе с ракеткой и мячом на месте и в движении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
13.	14.10	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Обучение работе с ракеткой и мячом на месте и в движении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
14.	19.10	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов по мячу слева и справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

15.	21.10	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов по мячу слева и справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
16.	26.10	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Обучение прямой подаче справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
17.	28.10	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Обучение прямой подаче справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
18.	02.11	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи мяча справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
19.	05.11	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование упражнений с мячом. Срезка справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	Занятие выпадает на праздничный день 4.11, занятие перенесено на 5.11
20.	09.11	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование упражнений с мячом. Срезка справа	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
21.	11.11	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование упражнений с мячом. Накат справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
22.	16.11	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование упражнений с мячом. Накат справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
23.	18.11	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Обучение накату мяча слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
24.	23.11	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Обучение накату мяча слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
25.	25.11	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Подрезка мяча справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

26.	30.11	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Подрезка мяча справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
27.	02.12	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на координацию. Отбивание мяча от пола, отстенки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
28.	07.12	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на координацию. Отбивание мяча от пола, отстенки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
29.	09.12	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Обучение правильному подбросу мяча для подачи.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
30.	14.12	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Обучение правильному подбросу мяча для подачи.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
31.	16.12	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Обучение правильному подбросу мяча для подачи.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
32.	21.12	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Обучение правильному подбросу мяча для подачи.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
33.	23.12	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений с ракеткой и мячом на совершенствование техники игры через сетку.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
34.	28.12	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений с ракеткой и мячом на совершенствование техники игры через сетку.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
35.	30.12	15:30 - 17:10	Контрольные нормативы	2	<b>Промежуточная аттестация обучающихся.</b>	МКОУ «Ключинская СШ»	Педагогическая диагностика	
36.	11.01	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Развитие координации движений. Жонглирование ракеткой и мячом.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

37.	13.01	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Развитие координации движений. Жонглирование ракеткой и мячом.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
38.	18.01	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Развитие игровых навыков. Подача мяча. Движения у стола.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
39.	20.01	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Развитие игровых навыков. Подача мяча. Движения у стола.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
40.	25.01	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Развитие игровых навыков. Подача мяча. Движения у стола.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
41.	27.01	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Обучение подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
42.	01.02	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Обучение подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
43.	03.02	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
44.	08.02	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
45.	10.02	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Развитие силы ног. Обучение упражнению «маятник» и веер.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
46.	15.02	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи мяча, работа рук и ног во время игровых ситуаций.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
47.	17.02	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи мяча, работа рук и ног во время игровых ситуаций.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
48.	22.02	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Обучение тактике одиночной игры.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

49.	24.02	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Обучение тактике одиночной игры.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
50.	01.03	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при одиночной игре.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
51.	03.03	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при одиночной игре.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
52.	07.03	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Отработка техники владения ракеткой с обеих сторон.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	Занятие выпадает на праздничный день 08.03, занятие перенесено на 07.03
53.	10.03	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Отработка техники владения ракеткой с обеих сторон.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
54.	15.03	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Отработка техники владения ракеткой с обеих сторон.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
55.	17.03	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
56.	22.03	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
57.	24.03	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
58.	29.03	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование «топ-спин» слева	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
59.	31.03	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование «топ-спин» слева	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

60.	05.04	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Упражнения на координацию движений. Имитация ударов. Подставки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
61.	07.04	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Упражнения на координацию движений. Имитация ударов. Подставки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
62.	12.04	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов справа и с лева. Подрезки мяча.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
63.	14.04	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов справа и с лева. Подрезки мяча.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
64.	19.04	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов справа и с лева. Подрезки мяча.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
65.	21.04	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Обучение правилам и технике парной игры. Подачи и перемещения.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
66.	26.04	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Обучение правилам и технике парной игры. Подачи и перемещения.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
67.	28.04	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование правил и техники парной игры в теннис	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
68.	03.05	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование правил и техники парной игры в теннис	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
69.	05.05	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при игре в защите и нападении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
70.	11.05	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при игре в защите и нападении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	Занятие выпадает на праздничный день 10.05, занятие перенесено на 11.05

71.	12.05	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при игре в защите и нападении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
72.	17.05	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при игре в защите и нападении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
73.	19.05	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при игре в защите и нападении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
74.	24.05	15:30 - 17:10	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при игре в защите и нападении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
75.	26.05	15:30 - 17:10	Контрольные нормативы	2	<b>Аттестация обучающихся</b>	МКОУ «Ключинская СШ»	Педагогическая диагностика	
76.	31.05	15:30 - 17:10	Соревнования	2	Соревнования по настольному теннису на первенство школы и группы.	МКОУ «Ключинская СШ»	Педагогическая диагностика	
<b>Итого часов:</b>				<b>152</b>				