

Утверждаю
 И.о. директора МБОУ ДО
 «ДЮЦ Ачинского района»
 А.Г. Островская
 Приказ №25
 от «31» августа 2021 г.



Календарный учебный график на 2021-2022 учебный год

(приложение к программе «Настольный теннис»)

Наименование объединения/группы «Настольный теннис», 1 год обучения, группа №1

№п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной (итоговой) аттестации
1.	1	04.09.2021	31.05.2022	38	76	152	пн., 15.15-16.00 16.10-16.55 сб. 10.00-10.45 10.55-11.40	27.12.2021 28.05.2022

№ п/п	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Форма организации учебных занятий	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля	Примечание
1.	04.09	10.00-10.45 10.55-11.40	Лекция, беседа.	2	Инструктаж по технике безопасности. История развития настольного тенниса	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение, устный опрос	
2.	06.09	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Развитие силовых качеств мышц ног.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	

3.	11.09	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Хват ракетки.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
4.	13.09	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие мышц рук. Хват ракетки.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
5.	18.09	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие мышц рук. Движения руки.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
6.	20.09	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие движений ракеткой с левой и правой стороны.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
7.	25.09	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие движений ракеткой с левой и правой стороны.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
8.	27.09	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Комплекс на развитие координации движений. Стойка и передвижения игрока.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
9.	02.10	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Комплекс на развитие координации движений. Стойка и передвижения игрока	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
10.	04.10	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Отработка передвижений около стола с одновременной работой рук и ног.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
11.	09.10	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Отработка передвижений около стола с одновременной работой рук и ног.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Зачетные упражнения	
12.	11.10	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Обучение работе с ракеткой и мячом на месте и в движении.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
13.	16.10	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Обучение работе с ракеткой и мячом на месте и в движении.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	

14.	18.10	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов по мячу слева и справа.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
15.	23.10	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов по мячу слева и справа.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Зачетные упражнения	
16.	25.10	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Обучение прямой подаче справа.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
17.	30.10	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Обучение прямой подаче справа.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
18.	01.11	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи мяча справа.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Зачетные упражнения	
19.	06.11	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Совершенствование упражнений с мячом. Срезка справа.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
20.	08.11	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Совершенствование упражнений с мячом. Срезка справа	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
21.	13.11	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Совершенствование упражнений с мячом. Накат справа.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
22.	15.11	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Совершенствование упражнений с мячом. Накат справа.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
23.	20.11	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Обучение накату мяча слева.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
24.	22.11	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Обучение накату мяча слева.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
25.	27.11	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Подрезка мяча справа и слева.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	

26.	29.11	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Подрезка мяча справа и слева.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
27.	04.12	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на координацию. Отбивание мяча от пола, отстенки.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
28.	06.12	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на координацию. Отбивание мяча от пола, отстенки.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
29.	11.12	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Обучение правильному подбросу мяча для подачи.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
30.	13.12	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Обучение правильному подбросу мяча для подачи.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
31.	18.12	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Обучение правильному подбросу мяча для подачи.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
32.	20.12	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Обучение правильному подбросу мяча для подачи.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Зачетные упражнения	
33.	25.12	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений с ракеткой и мячом на совершенствование техники игры через сетку.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
34.	27.12	15.15-16.00 16.10-16.55	Контрольные нормативы	2	Промежуточная аттестация обучающихся.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Педагогическая диагностика	
35.	10.01	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений с ракеткой и мячом на совершенствование техники игры через сетку.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
36.	15.01	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Развитие координации движений. Жонглирование ракеткой и мячом.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	

37.	17.01	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Развитие координации движений. Жонглирование ракеткой и мячом.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
38.	22.01	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Развитие игровых навыков. Поддача мяча. Движения у стола.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
39.	24.01	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Развитие игровых навыков. Поддача мяча. Движения у стола.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
40.	29.01	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Развитие игровых навыков. Поддача мяча. Движения у стола.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
41.	31.01	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Обучение подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
42.	05.02	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Обучение подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
43.	07.02	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Совершенствование подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
44.	12.02	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Зачетные упражнения	
45.	14.02	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Развитие силы ног. Обучение упражнению «маятник» и веер.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
46.	19.02	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи мяча, работа рук и ног во время игровых ситуаций.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
47.	21.02	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи мяча, работа рук и ног во время игровых ситуаций.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
48.	26.02	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Обучение тактике одиночной игры.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	

49.	28.02	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Обучение тактике одиночной игры.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
50.	05.03	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при одиночной игре.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
51.	07.03	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при одиночной игре.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
52.	12.03	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Отработка техники владения ракеткой с обеих сторон.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Зачетные упражнения	
53.	14.03	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Отработка техники владения ракеткой с обеих сторон.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
54.	19.03	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Отработка техники владения ракеткой с обеих сторон.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
55.	21.03	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
56.	26.03	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
57.	28.03	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Зачетные упражнения	
58.	02.04	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Совершенствование «топ-спин» слева	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
59.	04.04	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Совершенствование «топ-спин» слева	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
60.	09.04	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Упражнения на координацию движений. Имитация ударов. Подставки.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	

61.	11.04	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Упражнения на координацию движений. Имитация ударов. Подставки.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
62.	16.04	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов справа и с лева. Подрезки мяча.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
63.	18.04	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов справа и с лева. Подрезки мяча.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
64.	23.04	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов справа и с лева. Подрезки мяча.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
65.	25.04	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Обучение правилам и технике парной игры. Подачи и перемещения.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
66.	30.04	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Обучение правилам и технике парной игры. Подачи и перемещения.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
67.	03.05	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Совершенствование правил и техники парной игры в теннис	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	Занятие выпадает на праздничный день 02.05, занятие перенесено на 03.05
68.	07.05	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Совершенствование правил и техники парной игры в теннис	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
69.	11.05	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при игре в защите и нападении.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	Занятие выпадает на праздничный день 09.05, занятие перенесено на 11.05
70.	14.05	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при игре в защите и	МКОУ «Тарутинская	Наблюдение	

					нападении.	СШ»		
71.	16.05	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при игре в защите и нападении.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
72.	21.05	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при игре в защите и нападении.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
73.	23.05	15.15-16.00 16.10-16.55	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при игре в защите и нападении.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
74.	28.05	10.00-10.45 10.55-11.40	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при игре в защите и нападении.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
75.	30.05	15.15-16.00 16.10-16.55	Контрольные нормативы	2	Аттестация обучающихся	МКОУ «Тарутинская СШ»	Педагогическая диагностика	
76.	31.05	15.15-16.00 16.10-16.55	Соревнования	2	Соревнования по настольному теннису на первенство школы и группы.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Педагогическая диагностика	Дополнительный день. т.к. часов по программе 152, а по расписанию 150
Итого часов:				152				