

Утверждаю
 И.о. директора МБОУ ДО
 «ДЮСШ Ачинского района»
 А.Г. Островская
 Приказ №25
 от «31» августа 2021 г.



Календарный учебный график на 2021-2022 учебный год

(приложение к программе «Волейбол»)

Наименование объединения/группы «Волейбол» 1 группа 1 года обучения

№п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной (итоговой) аттестации
1.	1	02.09.2021	31.05.2022	38	76	152	вт., чт. 18.15-19.00 19.10-19.55	28.12.2021 26.05.2022

№ п/п	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Форма организации учебных занятий	Количество во часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля	Примечание
1.	02.09	18.15-19.00 19.10-19.55	Лекция, беседа.	2	Инструктаж по технике безопасности на занятиях по волейболу. История возникновения и развития волейбола.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Устный опрос	
2.	07.09	18.15-19.00 19.10-19.55	Лекция, беседа	2	Правила игры. Понятие о гигиене, правила гигиены личной и общественной. Режим дня спортсмена.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Устный опрос	

3.	09.09	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Стойка волейболиста	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
4.	14.09	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Перемещения в стойке приставными шагами боком, спиной вперед, лицом вперед.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
5.	16.09	18.15-19.00 19.10-19.55	Беседа. Практическая работа	2	Правила игры в волейбол.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Устный опрос Наблюдение	
6.	21.09	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Передача мяча двумя руками сверху на месте.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
7.	23.09	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Передача мяча над собой.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
8.	28.09	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Нижняя прямая подача.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
9.	30.09	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Игра «Пионербол» с элементами волейбола.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
10.	05.10	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Передача мяча двумя руками сверху на месте через сетку.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
11.	07.10	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Передача мяча над собой.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
12.	12.10	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Передача мяча двумя руками сверху у стены.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
13.	14.10	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Нижняя прямая подача.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
14.	19.10	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Игра «Пионербол» с элементами волейбола.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	

15.	21.10	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Передача мяча двумя руками сверху через сетку с перемещением.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
16.	26.10	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Передача мяча двумя сверху у стены.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
17.	28.10	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Нижняя прямая подача.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
18.	02.11	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Игра «Пионербол» с элементами волейбола.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение Педагогическая диагностика	
19.	05.11	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Передача мяча двумя руками сверху через сетку с перемещением.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	Занятие выпадает на праздничный день 4.11, занятие перенесено на 5.11.
20.	09.11	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Передача мяча двумя руками сверху у стены.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
21.	11.11	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Прием и передача мяча снизу двумя руками.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
22.	16.11	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Нижняя прямая подача.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
23.	18.11	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Игра «Пионербол» с элементами волейбола.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение Педагогическая диагностика	
24.	23.11	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Прием и передача мяча снизу двумя руками.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
25.	25.11	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Нижняя прямая подача по указанным зонам.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	

26.	30.11	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Передачи мяча сверху двумя руками в разные зоны соперника.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
27.	02.12	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Прием подачи.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
28.	07.12	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебная игра в волейбол.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение Педагогическая диагностика	
29.	09.12	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 2 и из зоны 6 в зоны 3, 4.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
30.	14.12	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Прием и передача мяча снизу двумя руками.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
31.	16.12	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Нижняя прямая подача.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
32.	21.12	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебная игра в волейбол.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение Педагогическая диагностика	
33.	23.12	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Передачи мяча сверху стоя спиной к цели.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
34.	28.12	18.15-19.00 19.10-19.55	Контрольные нормативы	2	Промежуточная аттестация обучающихся.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Педагогическая диагностика	
35.	30.12	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
36.	11.01	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
37.	13.01	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Прием мяча с подачи в зону 3.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	

38.	18.01	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебная игра в волейбол.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение Педагогическая диагностика	
39.	20.01	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Верхняя прямая подача.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
40.	25.01	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Передачи мяча сверху двумя руками в прыжке.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
41.	27.01	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Прием мяча с подачи в зону 3.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
42.	01.02	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебная игра в волейбол.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение Педагогическая диагностика	
43.	03.02	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Верхняя прямая подача.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
44.	08.02	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Передача из зон 1, 6, 5 в зону 3 с приема подачи.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
45.	10.02	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Вторая передача из зоны 3 в зоны 2, 4.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
46.	15.02	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебно – тренировочная игра в волейбол.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение Педагогическая диагностика	
47.	17.02	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Нападающий удар по неподвижному мячу.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
48.	22.02	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Верхняя прямая подача.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
49.	24.02	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебно – тренировочная игра в волейбол.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение Педагогическая диагностика	

50.	01.03	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Нападающий удар с собственного подбрасывания мяча.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
51.	03.03	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Верхняя прямая подача.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
52.	07.03	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебно – тренировочная игра в волейбол.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение Педагогическая диагностика	Занятие выпадает на праздничный день 08.03, занятие перенесено на 07.03
53.	10.03	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Прямой нападающий удар с разбега.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
54.	15.03	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Одиночное блокирование.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
55.	17.03	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебно – тренировочная игра.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение Педагогическая диагностика	
56.	22.03	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Нижняя прямая, верхняя прямая подачи по определенным зонам.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
57.	24.03	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Неожиданные передачи мяча через сетку на площадку соперника.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
58.	29.03	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебно – тренировочная игра.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение Педагогическая диагностика	
59.	31.03	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Групповые тактические действия в нападении.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
60.	05.04	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Взаимодействие игрока зоны 6 с игроком зоны 3.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	

61.	07.04	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебно – тренировочная игра в волейбол.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение Педагогическая диагностика	
62.	12.04	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Групповые тактические действия в нападении.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
63.	14.04	18.15-19.00 19.10-19.55	Практическая работа	2	Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 2.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
64.	19.04	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
65.	21.04	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Система игры в защите «углом вперед».	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
66.	26.04	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
67.	28.04	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
68.	03.05	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
69.	05.05	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
70.	11.05	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	Занятие выпадает на праздничный день 10.05, занятие перенесено на 11.05.
71.	12.05	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	

72.	17.05	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
73.	19.05	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
74.	24. 05	18.15-19.00 19.10-19.55	Тренировочная игра	2	Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Наблюдение	
75.	26.05	18.15-19.00 19.10-19.55	Контрольные нормативы	2	Аттестация обучающихся	МКОУ «Тарутинская СШ»	Педагогическая диагностика	
76.	31.05	18.15-19.00 19.10-19.55	Соревнования	2	Соревнования по волейболу на первенство школы и группы.	МКОУ «Тарутинская СШ»	Педагогическая диагностика	
Итого часов:				152				