УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО
«ДЮЦ Ачинского района»
_____ Н.Н. Василькова
Приказ № 21
от «10» мая 2023 г.

Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

(приложение к программе «Настольный теннис»)

Наименование объединения/группы «Настольный теннис», 1 год обучения, группа №1

№п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной (итоговой) аттестации
1.	1	02.09.2023	22.05.2024	36	72	144	ср. 15.30-16.15 16.25-17.10 сб. 09.00-09.45 09.55-10.40	13.12.2023 18.05.2023

№ п/п	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Форма организации учебных занятий	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля	Примечание
1.	02.09	09.00-09.45 09.55-10.40	Лекция, беседа.	2	Инструктаж по технике безопасности. История развития настольного тенниса	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение, устный опрос	
2.	06.09	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Развитие силовых качеств мышц ног. Хват ракетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
3.	09.09	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие мышц рук. Хват ракетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

4.	13.09	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие мышц рук. Движения руки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
5.	16.09	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие движений ракеткой с левой и правой стороны.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
6.	20.09	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие движений ракеткой с левой и правой стороны.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
7.	23.09	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Комплекс на развитие координации движений. Стойка и передвижения игрока.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
8.	27.09	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Комплекс на развитие координации движений. Стойка и передвижения игрока	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
9.	30.09	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Отработка передвижений около стола с одновременной работой рук и ног.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
10.	04.10	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Обучение работе с ракеткой и мячом на месте и в движении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
11.	07.10	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Обучение работе с ракеткой и мячом на месте и в движении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
12.	11.10	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Обучение работе с ракеткой и мячом на месте и в движении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
13.	14.10	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов по мячу слева и справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
14.	18.10	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов по мячу слева и справа.	МКОУ «КлючинскаяСШ»	Наблюдение	
15.	21.10	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов по мячу слева и справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	

16.	25.10	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Обучение прямой подаче справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
17.	28.10	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Обучение прямой подаче справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
18.	01.11	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи мяча справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
19.	08.11	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Совершенствование упражнений с мячом. Срезка справа. Накат справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
20.	11.11	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование упражнений с мячом. Срезка справа. Накат справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
21.	15.11	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Обучение накату мяча слева. Подрезка мяча справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
22.	18.11	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Обучение накату мяча слева. Подрезка мяча справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
23.	22.11	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Обучение накату мяча слева. Подрезка мяча справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
24.	25.11	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на координацию. Отбивание мяча от пола, отстенки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
25.	29.11	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на координацию. Отбивание мяча от пола, отстенки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
26.	02.12	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Соревнования на первенство школы и группы	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
27.	06.12	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Соревнования на первенство школы и группы	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

28.	09.12	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Обучение правильному подбросу мяча для подачи.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
29.	13.12	15.30-16.15 16.25-17.10	Сдача контрольных нормативов по ОФП..	2	***Промежуточная аттестация.***	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
30.	16.12	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений с ракеткой и мячом на совершенствование техники игры через сетку.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
31.	20.12	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений с ракеткой и мячом на совершенствование техники игры через сетку.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
32.	23.12	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений с ракеткой и мячом на совершенствование техники игры через сетку.	МКОУ «Ключинская СШ»		
33.	27.12	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Развитие координации движений. Жонглирование ракеткой и мячом.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
34.	30.12	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Развитие координации движений. Жонглирование ракеткой и мячом.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
35.	10.01	15.30-16.15 16.25-17.10	Контрольные нормативы	2	Развитие игровых навыков. Подача мяча. Движения у стола.	МКОУ «Ключинская СШ»	Педагогическая диагностика	
36.	13.01	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Развитие игровых навыков. Подача мяча. Движения у стола.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

37.	17.01	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Обучение подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
38.	20.01	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Обучение подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
39.	24.01	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Совершенствование подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
40.	27.01	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
41.	31.01	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Развитие силы ног. Обучение упражнению «маятник» и веер.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
42.	03.02	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Развитие силы ног. Обучение упражнению «маятник» и веер.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
43.	07.02	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Развитие силы ног. Обучение упражнению «маятник» и веер.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
44.	10.02	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи мяча, работа рук и ног во время игровых ситуаций.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
45.	14.02	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи мяча, работа рук и ног во время игровых ситуаций.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
46.	17.02	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при одиночной игре.	МКОУ «КлючинскаяСШ»	Наблюдение	
47.	21.02	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при одиночной игре.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
48.	24.02	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Отработка техники владения ракеткой с обеих сторон.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

49.	28.02	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Отработка техники владения ракеткой с обеих сторон.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
50.	02.03	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Отработка техники владения ракеткой с обеих сторон.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
51.	06.03	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
52.	09.03	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
53.	13.03	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
54.	16.03	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
55.	20.03	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
56.	23.03	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование«топ-спин» слева	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
57.	27.03	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Совершенствование«топ-спин» слева	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
58.	30.03	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Упражнения на координацию движений. Имитация ударов. Подставки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
59.	03.04	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Упражнения на координацию движений. Имитация ударов. Подставки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
60.	06.04	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Упражнения на координацию движений. Имитация ударов. Подставки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
61.	10.04	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов справа и с лева. Подрезки	МКОУ «Ключинская	Наблюдение	

					мяча.	СШ»		
62.	13.04	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов справа и с лева. Подрезки мяча.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
63.	17.04	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Обучение тактике одиночной игры.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
64.	20.04	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Обучение тактике одиночной игры.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
65.	24.04	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Совершенствование тактики одиночной игры.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
66.	27.04	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Обучение правилам и технике парной игры. Подачи и перемещения.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
67.	04.05	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование правил и техники парной игры в теннис	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
68.	08.05	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Совершенствование правил и техники парной игры в теннис	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
69.	11.05	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Соревнования по настольному теннису на первенство школы и группы.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
70.	15.05	15.30-16.15 16.25-17.10	Практическая работа.	2	Соревнования по настольному теннису на первенство школы и группы.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
71.	18.05	09.00-09.45 09.55-10.40	Контрольные нормативы	2	**Аттестация обучающихся**	МКОУ «Ключинская СШ»	Педагогическая диагностика	
72.	22.05	15.30-16.15 16.25-17.10	Соревнования	2	Совершенствование игровых навыков при игре в защите и нападении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Педагогическая диагностика	
			Итого часов:	**144**				