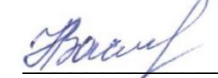


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО
«ДЮЦ Ачинского района»



Н.Н. Василькова

Приказ № 21
от «10» мая 2023 г.



Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

(приложение к программе «Настольный теннис»)

Наименование объединения/группы «Настольный теннис», 1 год обучения, группа №2

№п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной (итоговой) аттестации
1.	1	02.09.2023	20.05.2024	36	72	144	пн. 16.00-16.45 16.55-17.40 сб. 11.00-11.45 11.55-12.40	11.12.2023 18.05.2023

№ п/п	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Форма организации учебных занятий	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля	Примечание
1.	02.09	11.00-11.45 11.55-12.40	Лекция, беседа.	2	Инструктаж по технике безопасности. История развития настольного тенниса	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение, устный опрос	
2.	04.09	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Развитие силовых качеств мышц ног. Хват ракетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
3.	09.09	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие мышц рук. Хват ракетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

4.	11.09	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие мышц рук. Движения руки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
5.	16.09	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие движений ракеткой с левой и правой стороны.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
6.	18.09	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие движений ракеткой с левой и правой стороны.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
7.	23.09	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Комплекс на развитие координации движений. Стойка и передвижения игрока.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
8.	25.09	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Комплекс на развитие координации движений. Стойка и передвижения игрока	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
9.	30.09	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Отработка передвижений около стола с одновременной работой рук и ног.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
10.	02.10	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Обучение работе с ракеткой мячом на месте и в движении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
11.	07.10	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Обучение работе с ракеткой и мячом на месте и в движении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
12.	09.10	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Обучение работе с ракеткой и мячом на месте и в движении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
13.	14.10	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов по мячу слева и справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
14.	16.10	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов по мячу слева и справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
15.	21.10	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов по мячу слева и справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	

16.	23.10	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Обучение прямой подаче справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
17.	28.10	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Обучение прямой подаче справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
18.	30.10	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи мяча справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
19.	06.11	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Совершенствование упражнений с мячом. Срезка справа. Накат справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
20.	11.11	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Совершенствование упражнений с мячом. Срезка справа. Накат справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
21.	13.11	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Обучение накату мяча слева. Подрезка мяча справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
22.	18.11	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Обучение накату мяча слева. Подрезка мяча справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
23.	20.11	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Обучение накату мяча слева. Подрезка мяча справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
24.	25.11	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на координацию. Отбивание мяча от пола, от стенки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
25.	27.11	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на координацию. Отбивание мяча от пола, от стенки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
26.	02.12	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Соревнования на первенство школы и группы	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
27.	04.12	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Соревнования на первенство школы и группы	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

28.	09.12	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Обучение правильному подбору мяча для подачи.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
29.	11.12	16.00-16.45 16.55-17.40	Сдача контрольных нормативов по ОФП.	2	Промежуточная аттестация.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
30.	16.12	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений с ракеткой и мячом на совершенствование техники игры через сетку.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
31.	18.12	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений с ракеткой и мячом на совершенствование техники игры через сетку.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
32.	23.12	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений с ракеткой и мячом на совершенствование техники игры через сетку.	МКОУ «Ключинская СШ»		
33.	25.12	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Развитие координации движений. Жонглирование ракеткой и мячом.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
34.	30.12	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Развитие координации движений. Жонглирование ракеткой и мячом.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
35.	13.01	11.00-11.45 11.55-12.40	Контрольные нормативы	2	Развитие игровых навыков. Подача мяча. Движения у стола.	МКОУ «Ключинская СШ»	Педагогическая диагностика	
36.	15.01	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Развитие игровых навыков. Подача мяча. Движения у стола.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

37.	20.01	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Обучение подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
38.	22.01	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Обучение подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
39.	27.01	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
40.	29.01	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
41.	03.02	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Развитие силы ног. Обучение упражнению «маятник» и веер.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
42.	05.02	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Развитие силы ног. Обучение упражнению «маятник» и веер.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
43.	10.02	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Развитие силы ног. Обучение упражнению «маятник» и веер.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
44.	12.02	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи мяча, работа рук и ног во время игровых ситуаций.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
45.	17.02	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи мяча, работа рук и ног во время игровых ситуаций.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
46.	19.02	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при одиночной игре.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
47.	24.02	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при одиночной игре.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
48.	26.02	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Отработка техники владения ракеткой с обеих сторон.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

49.	02.03	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Отработка техники владения ракеткой с обеих сторон.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
50.	04.03	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Отработка техники владения ракеткой с обеих сторон.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
51.	09.03	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
52.	11.03	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
53.	16.03	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
54.	18.03	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
55.	23.03	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
56.	25.03	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Совершенствование «топ-спин» слева	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
57.	30.03	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Совершенствование «топ-спин» слева	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
58.	01.04	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Упражнения на координацию движений. Имитация ударов. Подставки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
59.	06.04	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Упражнения на координацию движений. Имитация ударов. Подставки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
60.	08.04	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Упражнения на координацию движений. Имитация ударов. Подставки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
61.	13.04	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов справа и с лева. Подрезки	МКОУ «Ключинская	Наблюдение	

					мяча.	СШ»		
62.	15.04	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов справа и с лева. Подрезки мяча.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
63.	20.04	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Обучение тактике одиночной игры.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
64.	22.04	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Обучение тактике одиночной игры.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
65.	27.04	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Совершенствование тактики одиночной игры.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
66.	29.04	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Обучение правилам и технике парной игры. Подачи и перемещения.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
67.	04.05	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Совершенствование правил и техники парной игры в теннис	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
68.	06.05	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Совершенствование правил и техники парной игры в теннис	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
69.	11.05	11.00-11.45 11.55-12.40	Практическая работа.	2	Соревнования по настольному теннису на первенство школы и группы.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
70.	13.05	16.00-16.45 16.55-17.40	Практическая работа.	2	Соревнования по настольному теннису на первенство школы и группы.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
71.	18.05	11.00-11.45 11.55-12.40	Контрольные нормативы	2	Аттестация обучающихся	МКОУ «Ключинская СШ»	Педагогическая диагностика	
72.	20.05	16.00-16.45 16.55-17.40	Соревнования	2	Совершенствование игровых навыков при игре в защите и нападении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Педагогическая диагностика	
Итого часов:				144				