Управление образования администрации Ачинского района

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр Ачинского района»

Рассмотрено и рекомендовано
методическим советом
МБОУ ДО «ДЮЦ Ачинского района»
Протокол № 1
от «05» мая 2023 г.

Утверждаю
Директор МБОУ ДО «ДЮЦ Ачинского
района»
_____ Н.Н. Василькова
Приказ № 21
от «10» мая 2023 г.

Дополнительная
общеобразовательная общеразвивающая программа
«Баскетбол»

Направленность физкультурно-спортивная
уровень стартовый
Вид программы модифицированная
Возраст обучающихся 10-18 лет
Срок реализации 1 год

Составитель и реализует программу:
Иванов Максим Васильевич,
педагог дополнительного образования

Ачинский район,
2023 г.

Содержание программы

Раздел 1. Пояснительная записка……..... 3
Раздел 2.Содержание программы……. 5
Раздел 3.Форма аттестации и оценочные материалы……. 6
Раздел 4. Организационно-педагогические условия реализации программы…. 7
Список использованных источников…… 7
Приложение №1 Оценочные материалы…….. 8
Приложение №2 Календарный учебный график……. 10

Раздел 1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная программа «Баскетбол» *физкультурно-спортивной направленности*. Программа *модифицированная*, составлена на основе программы Кудрявцевой Р.Ф. Разработана программа в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта.

Программа составлена в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепцией развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. N 678-р);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 09.11.2018 г. №2 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- СанПин СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».Данная программа имеет *стартовый уровень*

Актуальность

Баскетбол является одной из любимых и популярных игр среди детей. Обучающиеся имеют огромное желание заниматься баскетболом. Кроме того, в последние годы Международная Федерация баскетбола упростила требования для популяризации этой игры. Появилась разновидность игры, когда количественный состав игроков снизился до трех человек в одной команде, и проводится эта игра на открытом воздухе («Блэктоп», или «Стритбол»). Это помогает организовать соревнования, без которых немыслима работа в каждом виде спорта, в том числе в баскетболе, при минимуме материальных условий.

Новизна программы «Баскетбол» в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Она дает возможность заняться баскетболом с «нуля» тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «баскетбол» в школе, а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека.

Цели и задачи программы

Цель программы «Баскетбол»: создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья обучающихся посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, выявление и поддержка талантливых и одаренных детей.

Задачи дополнительной общеобразовательной программы «Баскетбол»

– Продолжить знакомство с баскетболом, правилами игры, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;

– Углублять и дополнять знания, умения и навыки, получаемые обучающимися на уроках физкультуры;

– Укреплять опорно-двигательный аппарат детей;

– Способствовать разностороннему физическому развитию обучающихся, укреплять здоровье, закаливать организм;

– Целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка.

– Формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения;

– Прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

– Пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи обучающихся к проведению спортивных мероприятий и праздников.

Адресат программы

Данная программа рассчитана на формирование разновозрастной группы детей младшего, среднего и старшего школьного возраста (10-18 лет).

Межвозрастное взаимодействие в совместной деятельности способствует гуманизации отношений среди детей. Особенность таких занятий — в том, что младшие учатся на примере старших, а те в свою очередь поддерживают младших.

Для проведения занятий формируется группа. Состав групп, может пополняться новыми обучающимися. Принимаются желающие, не имеющие медицинских противопоказаний.

Формы обучения - групповые

Режим занятий: На реализацию программы запланировано 216 часов. Рекомендуемый режим занятий по программе: два занятия по 45 минут с 10 минутным перерывом 3 раза в неделю.

Особенности организации образовательного процесса

	Год обучения	Летний образовательный модуль
	1	
Количество часов в неделю по годам обучения	6	6
Количество учебных недель	36	4
Количество учебных часов по программе	216	24
Количество учебных часов согласно расписанию	216	24

Планируемые результаты

Обучающиеся должны знать:

– технику безопасности при занятиях спортивными играми;

– историю Российского баскетбола;

– лучших игроков России;

– знать простейшие правила игры.

– терминологию разучиваемых упражнений, их функциональном смысле и направленности воздействия на организм;

– правила личной гигиены;

– знать азбуку баскетбола (основные технические приемы).

– профилактику травматизма на занятиях;

– правила проведения соревнований.

Обучающиеся должны уметь:

– выполнять перемещения в стойке;
– остановку в два шага и прыжком;
– выполнять ловлю и передачу мяча с места, в шаге, со сменой места после передачи;
– бросать мяч в корзину двумя руками от груди с места;
– владеть техникой ведения мяча по прямой, с изменением скорости;
– выполнять остановку прыжком после ускорения и остановку в шаге;
– ловить и передавать мяч двумя и одной рукой в движении без сопротивления;
– выполнять ведение мяча с изменением направления в различных стойках;
– владеть техникой броска одной и двумя руками с места и в движении;
– играть по упрощенным правилам мини-баскетбола;
– владеть технико-тактическими действиями при вбрасывании мяча в игру;
– вырывать и выбивать мяч;
– играть в баскетбол по правилам;
– выполнять комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, скорости;

Раздел 2. Содержание программы
Учебно-тематический план

№ п/п	Название разделов и тем программы	Теория	Практика	Всего часов	Форма контроля
1.	Вводное занятие	1	1	**2**	Наблюдение, устный опрос
2.	Влияние физических упражнений на организм человека	4	2	**6**	Наблюдение, устный опрос
3.	Правила игры в баскетбол	2	2	**4**	Наблюдение, устный опрос
4.	Общая и специальная физическая подготовка	2	92	**94**	Наблюдение, сдача контрольных нормативов.
5.	Основы техники и тактики игры	2	92	**94**	Наблюдение, сдача контрольных нормативов.
6.	Контрольные игры и соревнования	-	8	**8**	Педагогическая диагностика
7.	Контрольные испытания	-	8	**8**	Педагогическая диагностика
8.	Итого:	**216 часов**			

Содержание учебно-тематического плана

1. Вводное занятие

Теория: техника безопасности. История возникновения баскетбола. Гигиенические требования к местам занятий баскетболом и инвентарем, спортивной одежде и обуви.

Практика: Прыжковые упражнения. Беговые упражнения

2. Влияние физических упражнений на организм человека

Теория: Влияние физических нагрузок различной направленности на организм

Практика: Ходьба, легкий бег. Приседания, выпады. Маховые упражнения для рук и ног. Прыжки, подскоки.

3. Правила игры в баскетбол

Теория: основные правила игры: состав команд и функции игроков, игровое время, начало игры и спорный бросок, перерывы в игре и замены игроков, игра мячом и вбрасывания, нарушения в игре, жесты судий.

Практика: Техническая подготовка. Стойка баскетболиста. Ведение мяча на месте и в движении

4. Общая и специальная физическая подготовка

Теория: Тренировочный процесс.

Практика: Передача мяча. Ведение мяча. Броски

5.Основы техники и тактики игры

Теория: Интеграция приемов техники, тактики, физических способностей в игровой и соревновательной деятельности

Практика: Игра в нападении. Игра в защите . Игровая деятельность

6. Контрольные игры и соревнования

Практика: Соревнования, контрольные игры.

7. Контрольные испытания

Практика: Контрольные нормативы ОФП, СФП

Раздел. 3 Формы аттестации и оценочные материалы

Формы аттестации включают в себя следующие этапы контроля.

1.Начальный контроль

Проводится в начале учебного года (сентябрь), до начала прохождения разделов программы.

Цель: определить начальный уровень физической подготовки.

Форма: зачет.

2.Промежуточный контроль

Проводится в середине года после прохождения определенных разделов программы. Цель: определить достигнутый уровень общей физической подготовки, если нужно – коррекция учебно-тренировочного процесса.

Форма: зачет.

3. Итоговый контроль

Проводится в конце учебного года.

Цель: по итогам года увидеть, насколько успешно освоена программа обучающимися.

Форма: зачет

Физическая подготовка.

Контроль за эффективностью физической подготовки проверяется с помощью специальных контрольно-переводных нормативов, которые представлены тестами, характеризующими уровень развития физических качеств. Контроль эффективности технической подготовки осуществляется педагогом дополнительного образования. *(Приложение №2)*

Раздел 4. Организационно-педагогические условия реализации программы

Материально-техническое оборудование:

№п/п	Наименование	Количество
1	Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой	1
2	Мячи баскетбольные	19
3	Стенка гимнастическая	4
4	Скамейка гимнастическая жёсткая	2
5	Скакалка гимнастическая	15
6	Конусы	14
7	Бита для подвижных игр.	1
8	Аптечка медицинская	1

Учебно-методическое и информационное обеспечение

1. Дидактические материалы:

– Картотека упражнений по баскетболу.
– Схемы и плакаты освоения технических приемов в баскетболе.
– Правила игры в баскетбол.
– Правила судейства в баскетболе.
– Регламент проведения баскетбольных турниров различных уровней.
– Положение о соревнованиях по баскетболу.

2. Методические рекомендации:

– Рекомендации по организации безопасного ведения двусторонней игры.
– Рекомендации по организации подвижных игр с баскетбольным мячом.
– Рекомендации по организации работы с картотекой упражнений по баскетболу.
– Инструкции по охране труда.

Список использованных источников:

1. Железняк Ю.Д,.Портнова Ю.М. Спортивные игры: техника, тактика обучения: Учеб.для студ. Высш. Пед. Учеб.заведений.-М.: Издательский центр «Академия», 2001. - 520 с.

Дополнительная

2. Лях В.И., Мейксон Г.Б. Физическое воспитание. –М.: «Просвещение», 2002.

3. Матвеев А.П., Петрова Т.В. Физическая культура 1-11 кл. – М.: «Дрофа», 2004.

4. Мяч летит в кольцо. Лениздат, 1984.

5. Стонкус С. Мы играем в баскетбол. –М.: «Просвещение», 1984.

6. Яхонтов Е.Р. Юный баскетболист. –М.: «Физкультура и спорт», 1987.

Приложение №2

Физическая подготовка.

Контроль за эффективностью физической подготовки проверяется с помощью специальных контрольно-переводных нормативов , которые представлены тестами, характеризующими уровень развития физических качеств. Контроль эффективности технической подготовки осуществляется тренером.

№ п/п	Тесты	Баллы				
		5	4	3	2	1
1	Подтягивание на перекладине (количество раз)	8 и выше	6 - 7	3 - 5	1 - 2	0
2	Отжимание от пола (количество раз)	35 и выше	32 - 34	29 - 31	23 - 28	22 и ниже
3	Бег 30 м/сек.	5,0 и выше	5,05-5,25	5,3 – 5,6	5,7 - 5,9	6.0 и хуже
4	Бег 1000 м/мин.	4.05 и выше	4.06 - 4.20	4.21 - 4.35	4.36 - 4.50	4.51 и хуже
5	Поднимание туловища (количество раз)	44 и выше	41 - 43	38 - 40	34 - 39	33 и хуже

Предварительный контроль - 8б

Промежуточный контроль -12б

Итоговый контроль -16б

Техническая подготовка.

Умения и навыки проверяются во время участия учащихся в межшкольных соревнованиях, в организации и проведении судейства внутри школьных соревнований. Подведение итогов по технической и общефизической подготовке проводится 2 раза в год (октябрь, май), учащиеся выполняют контрольные нормативы.

Система диагностики- тестирование физических и технических качеств.

Нормативы технической подготовки обучения

Оценка	Штрафные броски	Броски с дистанции	Скоростная техника	Передачи мяча в стену на скорость
5	10	9	20	18
4	8	7	23	16
3	7	5	25	12

Оценка по уровням владения контрольными упражнениями:

5- высокий,

4-оптимальный,

3-достаточный

Штрафные броски. Выполняются последовательно по 2 броска в каждое кольцо. После первого броска мяч подает игроку его партнер, после второго броска игрок сам подбирает мяч, ведет его к противоположному кольцу и там выполняет два броска в той же последовательности. Упражнение выполняется 5 минут (20 бросков).

Броски с дистанции выполняются от 10 равноудаленных точек по 2 броска с каждой точки. Считается число попаданий.

Скоростная техника. При выполнении обводки 3 – секундной зоны игроку необходимо обязательно попасть в кольцо, Если мяч не попал в кольцо, следует выполнить дополнительные броски до тех пор, пока он не попадет в кольцо. Секундомер останавливается после того, как игрок выполнит упражнение в обратную сторону (левой рукой) и мяч попадет в кольцо.

Передачи мяча в стену на скорость. Встать на расстояние 2-3 метра от стены лицом к ней и выполнять передачи мяча двумя руками от груди в стену в течении 20 секунд, стараясь сделать как можно больше передач.

Материал для проверки знаний по теоретической подготовке

Проверка знаний учащихся проводится в конце учебного года в виде устных ответов по разработанным билетам. Педагогическое оценивание по 5-ти балльной системе.

1. Первая помощь при ушибе?
2. Основные средства закаливания организма?
3. Основные правила режима дня?
4. Что относится к личной гигиене?
5. В какой цвет должен быть окрашен мяч?
6. Сколько таймов в одном матче?
7. Какие бывают броски?
8. Какими бывают передачи?
9. В каком году образовался баскетбол?
10. Сколько длится матч?

1. Какие травмы можно получить при занятиях спортом?
2. Признаки переутомления?
3. Как изменяются мышцы при занятиях спортом?
4. Спортивная одежда баскетболиста?
5. Основные правила в баскетболе?
6. Что такое стандартное положение?

1. Какое значение имеет закаливание для занятий спортом?
2. Для чего нужен дневник самоконтроля?
3. Первая помощь при вывихе?
4. Из чего состоит баскетбольный матч?
5. Какие дополнительные правила используются в игре?
6. От чего зависит выбор тактики в игре?
7. Заслуги наших сборных по баскетболу на Олимпийских играх.

Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

(приложение к программе «Баскетбол»)

Наименование объединения/группы «Баскетбол», 1 год обучения, 1 группа

№п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной (итоговой) аттестации
1.	1	02.09.2023	21.05.2024	36	108	216	вт. 14.30-15.15 15.25-16.10 чт. 14.30-15.15 15.25-16.10 сб. 09.00-09.45 09.55-10.40	23.12.2023 18.05.2024

№п/п	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Форма организации учебных занятий	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля	Примечание
1.	02.09	09.00-09.45 09.55-10.40	Лекция, беседа.	2	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда. История развития баскетбола	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение, устный опрос	
2.	05.09	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	ОФП. Действия в строю и на месте. Прыжковые упражнения. Беговые упражнения	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
3.	07.09	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Стойка баскетболиста. Ведение мяча на месте и в движении	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
4.	09.09	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения без предметов. Упражнения с набивными мячами	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
5.	12.09	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

6.	14.09	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения с набивными мячами	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
7.	16.09	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Перемещение прав. Левым боком.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
8.	19.09	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Остановки прыжком и на 2 шага.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
9.	21.09	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения без предметов индивидуальные и в парах.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
10.	23.09	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
11.	26.09	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении броска в кольцо. Ведение мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
12.	28.09	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Передача мяча: одной рукой от плеча, снизу на месте и в движении с шагом и прыжком. Ведение на месте и в движении.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
13.	30.09	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для развития быстроты.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
14.	03.10	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Передача мяча: одной рукой от плеча, снизу на месте и в движении с шагом и прыжком.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
15.	05.10	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	СФП. «Челночный бег», то же с набивными мячами в руках.	МКОУ Большесалырска	Наблюдение	

						я СШ		
16.	07.10	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Передача мяча: одной рукой от плеча, снизу на месте и в движении с шагом и прыжком.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
17.	10.10	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	СФП. Бег с изменением скорости и способа передвижения в зависимости от зрительного сигнала.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
18.	12.10	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Совершенствовать ловлю и передачу мяча. Ведение в движениии.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
19.	14.10	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	ОФП. Приседания в различных исходных положениях, подскоки, ходьба, бег.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
20.	17.10	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Ведение мяча одной рукой на месте и в движении ,по прямой и по кругу, змейкой	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
21.	19.10	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения без предметов индивидуальные и в парах приседания	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
22.	21.10	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Ведение мяча одной рукой на месте и в движении ,по прямой и по кругу, змейкой	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
23.	24.10	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	СФП. Ловля и передача баскетбольного мяча во время ходьбы, бега, прыжков через гимнастическую скамейку,	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

24.	26.10	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Передвижение в основной стойке. Ловля мяча высоко летящего.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
25.	28.10	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для развития специфической координации.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
26.	31.10	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Передвижение в основной стойке. Ловля мяча высоко летящего.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
27.	02.11	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	СФП. Комбинированные упражнения с баскетбольным мячом	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
28.	07.11	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Бросок мяча в корзину двумя руками снизу и от груди в движении.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
29.	09.11	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	СФП. Комбинированные упражнения с баскетбольным мячом	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
30.	11.11	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Ведение мяча с изменением направления и скорости передвижения.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
31.	14.11	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	СФП. Комбинированные упражнения с баскетбольным мячом	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
32.	16.11	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Бросок мяча в корзину одной рукой после ловли мяча.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
33.	18.11	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	СФП. Комбинированные упражнения с баскетбольным мячом	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
34.	21.11	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Бросок мяча в корзину одной рукой после	МКОУ Большесалырска	Наблюдение	

					ловли мяча.	я СШ		
35.	23.11	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнение со скакалкой. Прыжки в длину с места	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
36.	25.11	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Бросок мяча в корзину одной рукой после ловли мяча.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
37.	28.11	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения с набивными мячами – приседания, выпады, прыжки, подскоки.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
38.	30.11	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники перемещения; ловли, передач и ведения мяча на месте учебная игра	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
39.	02.12	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для воспитания скоростно-силовых качеств.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
40.	05.12	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники передачи одной рукой от плеча, передачи двумя руками над головой	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
41.	07.12	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для воспитания скоростно-силовых качеств.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
42.	09.12	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка Закрепление техники передач двумя руками в движении. Техника броска после ведения мяча.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
43.	12.12	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для воспитания скоростно-силовых качеств.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

44.	14.12	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники передач двумя руками в движении техника броска после ведения мяча. Учебная игра.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
45.	16.12	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения с отягощениями.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
46.	19.12	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка Закрепление техники броска после ведения мяча техника по воротам в движении. Учебная игра	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
47.	21.12	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	СФП. Одиночные и серийные прыжки, толчком двумя и одной ногой (правой, левой).	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
48.	23.12	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	**Промежуточная аттестация обучающихся.**	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика	
49.	26.12	14.30-15.15 15.25-16.10	Беседа, практическая работа.	2	Правила соревнований, их организация и жесты судей. ОФП. Упражнения на гимнастической скамейке.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение, устный опрос	
50.	28.12	14.30-15.15 15.25-16.10	Внутри групповые соревнования	2	Соревнования по баскетболу.	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика	
51.	30.12	09.00-09.45 09.55-10.40	Контрольные нормативы ОФП, СФП	2	Соревнования по баскетболу.	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика	
52.	09.01	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Ловля и добивание мяча.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
53.	11.01	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	СФП. Беговые, прыжковые, скоростно-силовые и специальные циклические упражнения,	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	.

					использованные в режиме высокой интенсивности.			
54.	13.01	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники поворотам в движении техника ловли мяча, отскочившего от щита	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
55.	16.01	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Сдача контрольных нормативов по технической подготовке.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
56.	18.01	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Бросок в движении с сопротивлением	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
57.	20.01	09.00-09.45 09.55-10.40	Внутри групповые соревнования	2	Соревнования.	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика	
58.	23.01	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Бросок в движении с сопротивлением.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
59.	25.01	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	СФП. Скоростно-силовые упражнения беговые и прыжковые упражнения.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
60.	27.01	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники ловли мяча, отскочившего от щита техника броскам в движении после ловли мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
61.	30.01	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для развития специфической координации.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
62.	01.02	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники ловли мяча, отскочившего от щита техника броскам в движении	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

					после ловли мяча			
63.	03.02	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения для развития специфической координации.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
64.	06.02	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники ловли мяча, отскочившего от щита техника броскам в движении после ловли мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
65.	08.02	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	ОФП. Прыжки в длину с разбега способом «согнув ноги».	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
66.	10.02	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника броскам в движении после ловли мяча. Учебная игра	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
67.	13.02	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	ОФП. Метание малого мяча с места в стену или щит на дальность.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
68.	15.02	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техника броскам в движении после ловли мяча. Учебная игра	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
69.	17.02	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения с набивными мячами – приседания, выпады, прыжки, подскоки.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
70.	20.02	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника броскам в прыжке с места	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
71.	22.02	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения со скакалкой.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
72.	24.02	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника передач одной рукой сбоку и	МКОУ Большесалырска	Наблюдение	

					одной рукой в прыжке	я СШ		
73.	27.02	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения с гимнастическими палками, гантелями.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
74.	29.02	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника передач и бросков в движении; опеки игрока без мяча. Учебная игра.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
75.	02.03	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники передач и бросков в движении; опеки игрока без мяча. Учебная игра.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
76.	05.03	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения с мячами-разновесами передача, бросок в кольцо, метание в цель	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
77.	07.03	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника передач одной рукой с поворотом и отвлекающим действиям на передачу Учебная игра.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
78.	09.03	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники передач одной рукой с поворотом и отвлекающим действиям на передачу Учебная игра.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
79.	12.03	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для развития быстроты. Стартовые рывки с мячом, в соревнованиях с партнером,	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
80.	14.03	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника отвлекающих действий на передачу с последующим проходом. Учебная игра.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	

81.	16.03	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники отвлекающих действий на передачу с последующим проходом. Учебная игра.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
82.	19.03	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники отвлекающих действий на бросок. Учебная игра.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
83.	21.03	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Правила игры в защите.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
84.	23.03	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения без предметов	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
85.	26.03	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Учебная игра	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
86.	28.03	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения с набивными мячами – лежа на спине и лицом вниз.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
87.	30.03	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника атаки двух нападающих против одного защитника.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
88.	02.04	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники выбивания мяча после ведения техника атаки двух нападающих против одного защитника.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
89.	04.04	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения с набивными мячами – приседания, выпады, прыжки, подскоки	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
90.	06.04	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление выбивания мяча при	МКОУ Большесалырска	Наблюдение	

					ведении передача одной рукой с поворотом.	я СШ		
91.	09.04	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	ОФП. Бег и прыжки по лестнице вверх и вниз. Бег с ускорением.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
92.	11.04	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Передачи в движении в парах, учебная игра	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
93.	13.04	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Прием нормативов по технической подготовке	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
94.	16.04	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Тактика свободного нападения.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
95.	18.04	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	ОФП. Метание малого мяча с места в стену или щит на дальность	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
96.	20.04	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление передач в тройках в движении	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
97.	23.04	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Позиционное нападение со сменой мест.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
98.	25.04	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Позиционное нападение со сменой мест.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
99.	27.04	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление передач в движении. Учебная игра.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
100.	30.04	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Защита действия против игрока с мячом и	МКОУ Большесалырска	Наблюдение	

					без. Подстраховка.	я СШ		
101.	02.05	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Учебная игра.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
102.	04.05	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Учебная игра.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
103.	07.05	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Позиционное нападение со сменой мест.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
104.	11.05	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Защитные действия против игрока с мячом.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
105.	14.05	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Защитные действия против игрока с мячом.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
106.	16.05	14.30-15.15 15.25-16.10	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Защитные действия против игрока с мячом.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
107.	18.05	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	**Итоговая аттестация**. Сдача контрольных нормативов. Броски в кольцо, ведение мяча, передачи мяча. Штрафной бросок.	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика. Зачетные упражнения	
108.	21.05.	14.30-15.15 15.25-16.10	Техническая подготовка. Учебная игра.	2	Подведение спортивных итогов обучающихся. Учебная игра..	МКОУ Большесалырская СШ	Самооценка обучающихся	
			Итого часов:	**216**				

Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

(приложение к программе «Баскетбол»)
Наименование объединения/группы «Баскетбол», 1 год обучения, 2 группа

№п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной (итоговой) аттестации
1.	1	02.09.2023	21.05.2024	36	108	216	вт. 16.20-17.05 17.15-18.00 чт. 16.20-17.05 17.15-18.00 сб. 11.50-12.35 12.45-13.30	23.12.2023 18.05.2024

№п/п	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Форма организации учебных занятий	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля	Примечание
109.	02.09	11.50-12.35 12.45-13.30	Лекция, беседа.	2	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда. История развития баскетбола	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение, устный опрос	
110.	05.09	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	ОФП. Действия в строю и на месте. Прыжковые упражнения. Беговые упражнения	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
111.	07.09	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Стойка баскетболиста. Ведение мяча на месте и в движении	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
112.	09.09	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения без предметов. Упражнения с набивными мячами	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

113.	12.09	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
114.	14.09	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения с набивными мячами	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
115.	16.09	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Перемещение прав. Левым боком.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
116.	19.09	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Остановки прыжком и на 2 шага.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
117.	21.09	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения без предметов индивидуальные и в парах.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
118.	23.09	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
119.	26.09	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении броска в кольцо. Ведение мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
120.	28.09	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Передача мяча: одной рукой от плеча, снизу на месте и в движении с шагом и прыжком. Ведение на месте и в движении.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
121.	30.09	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для развития быстроты.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
122.	03.10	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Передача мяча: одной рукой от плеча, снизу	МКОУ Большесалырска	Наблюдение	

					на месте и в движении с шагом и прыжком.	я СШ		
123.	05.10	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	СФП. «Челночный бег», то же с набивными мячами в руках.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
124.	07.10	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Передача мяча: одной рукой от плеча, снизу на месте и в движении с шагом и прыжком.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
125.	10.10	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	СФП. Бег с изменением скорости и способа передвижения в зависимости от зрительного сигнала.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
126.	12.10	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Совершенствовать ловлю и передачу мяча. Ведение в движениии.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
127.	14.10	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	ОФП. Приседания в различных исходных положениях, подскоки, ходьба, бег.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
128.	17.10	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Ведение мяча одной рукой на месте и в движении ,по прямой и по кругу, змейкой	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
129.	19.10	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения без предметов индивидуальные и в парах приседания	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
130.	21.10	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Ведение мяча одной рукой на месте и в движении ,по прямой и по кругу, змейкой	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
131.	24.10	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	СФП. Ловля и передача баскетбольного мяча во время	МКОУ Большесалырска	Наблюдение	

					ходьбы, бега, прыжков через гимнастическую скамейку,	я СШ		
132.	26.10	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Передвижение в основной стойке. Ловля мяча высоко летящего.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
133.	28.10	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для развития специфической координации.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
134.	31.10	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Передвижение в основной стойке. Ловля мяча высоко летящего.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
135.	02.11	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	СФП. Комбинированные упражнения с баскетбольным мячом	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
136.	07.11	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Бросок мяча в корзину двумя руками снизу и от груди в движении.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
137.	09.11	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	СФП. Комбинированные упражнения с баскетбольным мячом	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
138.	11.11	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Ведение мяча с изменением направления и скорости передвижения.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
139.	14.11	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	СФП. Комбинированные упражнения с баскетбольным мячом	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
140.	16.11	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Бросок мяча в корзину одной рукой после ловли мяча.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
141.	18.11	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	СФП. Комбинированные упражнения с баскетбольным мячом	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

142.	21.11	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Бросок мяча в корзину одной рукой после ловли мяча.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
143.	23.11	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнение со скакалкой. Прыжки в длину с места	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
144.	25.11	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Бросок мяча в корзину одной рукой после ловли мяча.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
145.	28.11	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения с набивными мячами – приседания, выпады, прыжки, подскоки.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
146.	30.11	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники перемещения; ловли, передач и ведения мяча на месте учебная игра	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
147.	02.12	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для воспитания скоростно-силовых качеств.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
148.	05.12	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники передачи одной рукой от плеча, передачи двумя руками над головой	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
149.	07.12	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для воспитания скоростно-силовых качеств.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
150.	09.12	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка Закрепление техники передач двумя руками в движении. Техника броска после ведения мяча.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
151.	12.12	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для воспитания скоростно-силовых качеств.	МКОУ Большесалырска	Наблюдение	

						я СШ		
152.	14.12	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники передач двумя руками в движении техника броска после ведения мяча. Учебная игра.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
153.	16.12	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения с отягощениями.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
154.	19.12	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка Закрепление техники броска после ведения мяча техника по воротам в движении. Учебная игра	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
155.	21.12	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	СФП. Одиночные и серийные прыжки, толчком двумя и одной ногой (правой, левой).	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
156.	23.12	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	**Промежуточная аттестация обучающихся.**	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика	
157.	26.12	16.20-17.05 17.15-18.00	Беседа, практическая работа.	2	Правила соревнований, их организация и жесты судей. ОФП. Упражнения на гимнастической скамейке.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение, устный опрос	
158.	28.12	16.20-17.05 17.15-18.00	Внутри групповые соревнования	2	Соревнования по баскетболу.	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика	
159.	30.12	11.50-12.35 12.45-13.30	Контрольные нормативы ОФП, СФП	2	Соревнования по баскетболу.	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика	
160.	09.01	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Ловля и добивание мяча.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

161.	11.01	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	СФП. Беговые, прыжковые, скоростно-силовые и специальные циклические упражнения, использованные в режиме высокой интенсивности.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	.
162.	13.01	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники поворотам в движении техника ловли мяча, отскочившего от щита	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
163.	16.01	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Сдача контрольных нормативов по технической подготовке.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
164.	18.01	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Бросок в движении с сопротивлением	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
165.	20.01	11.50-12.35 12.45-13.30	Внутри групповые соревнования	2	Соревнования.	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика	
166.	23.01	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Бросок в движении с сопротивлением.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
167.	25.01	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	СФП. Скоростно-силовые упражнения беговые и прыжковые упражнения.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
168.	27.01	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники ловли мяча, отскочившего от щита техника броскам в движении после ловли мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
169.	30.01	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для развития специфической координации.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

170.	01.02	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники ловли мяча, отскочившего от щита техника броскам в движении после ловли мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
171.	03.02	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения для развития специфической координации.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
172.	06.02	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники ловли мяча, отскочившего от щита техника броскам в движении после ловли мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
173.	08.02	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	ОФП. Прыжки в длину с разбега способом «согнув ноги».	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
174.	10.02	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника броскам в движении после ловли мяча. Учебная игра	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
175.	13.02	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	ОФП. Метание малого мяча с места в стену или щит на дальность.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
176.	15.02	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техника броскам в движении после ловли мяча. Учебная игра	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
177.	17.02	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения с набивными мячами – приседания, выпады, прыжки, подскоки.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
178.	20.02	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника броскам в прыжке с места	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
179.	22.02	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения со скакалкой.	МКОУ Большесалырска	Наблюдение	

						я СШ		
180.	24.02	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника передач одной рукой сбоку и одной рукой в прыжке	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
181.	27.02	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения с гимнастическими палками, гантелями.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
182.	29.02	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника передач и бросков в движении; опеки игрока без мяча. Учебная игра.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
183.	02.03	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники передач и бросков в движении; опеки игрока без мяча. Учебная игра.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
184.	05.03	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения с мячами-разновесами передача, бросок в кольцо, метание в цель	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
185.	07.03	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника передач одной рукой с поворотом и отвлекающим действиям на передачу Учебная игра.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
186.	09.03	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники передач одной рукой с поворотом и отвлекающим действиям на передачу Учебная игра.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
187.	12.03	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для развития быстроты. Стартовые рывки с мячом, в соревнованиях с партнером,	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
188.	14.03	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника отвлекающих действий на	МКОУ Большесалырска	Наблюдение	

					передачу с последующим проходом. Учебная игра.	я СШ		
189.	16.03	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники отвлекающих действий на передачу с последующим проходом. Учебная игра.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
190.	19.03	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники отвлекающих действий на бросок. Учебная игра.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
191.	21.03	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Правила игры в защите.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
192.	23.03	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения без предметов	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
193.	26.03	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Учебная игра	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
194.	28.03	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения с набивными мячами – лежа на спине и лицом вниз.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
195.	30.03	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника атаки двух нападающих против одного защитника.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
196.	02.04	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники выбивания мяча после ведения техника атаки двух нападающих против одного защитника.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
197.	04.04	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения с набивными мячами – приседания, выпады, прыжки, подскоки	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	

198.	06.04	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление выбивания мяча при ведении передача одной рукой с поворотом.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
199.	09.04	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	ОФП. Бег и прыжки по лестнице вверх и вниз. Бег с ускорением.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
200.	11.04	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Передачи в движении в парах, учебная игра	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
201.	13.04	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Прием нормативов по технической подготовке	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
202.	16.04	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Тактика свободного нападения.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
203.	18.04	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	ОФП. Метание малого мяча с места в стену или щит на дальность	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
204.	20.04		Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление передач в тройках в движении	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
205.	23.04	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Позиционное нападение со сменой мест.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
206.	25.04	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Позиционное нападение со сменой мест.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
207.	27.04	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление передач в движении. Учебная игра.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

208.	30.04	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Защита действия против игрока с мячом и без. Подстраховка.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
209.	02.05	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Учебная игра.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
210.	04.05	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Учебная игра.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
211.	07.05	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Позиционное нападение со сменой мест.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
212.	11.05	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Защитные действия против игрока с мячом.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
213.	14.05	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Защитные действия против игрока с мячом.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
214.	16.05	16.20-17.05 17.15-18.00	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Защитные действия против игрока с мячом.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
215.	18.05	11.50-12.35 12.45-13.30	Практическая работа.	2	**Итоговая аттестация**. Сдача контрольных нормативов. Броски в кольцо, ведение мяча, передачи мяча. Штрафной бросок.	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика. Зачетные упражнения	
216.	21.05	16.20-17.05 17.15-18.00	Техническая подготовка. Учебная игра.	2	Подведение спортивных итогов обучающихся. Учебная игра..	МКОУ Большесалырская СШ	Самооценка обучающихся	
			Итого часов:	**216**				