

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО
«ДЮЦ Ачинского района»

Приказ № 21
от «10» мая 2023 г.



Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

(приложение к программе «Я танцую»)

Наименование объединения/группы «Я танцую», 1 год обучения, 1 группа

№п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной (итоговой) аттестации
1.	1	01.09.2023	21.05.2024	36	72	72	вт., чт. 16:00-16.45	15.12.2023 17.05.2024

№ п/п	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Форма организации учебных занятий	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля	Примечание
1.	05.09	16:00-16.45	Беседа, инструктаж	1	Инструкция по технике безопасности. Знакомство с простейшими элементами музыкальной грамоты.	МКОУ «Причулымская СШ»	Беседа.	

2.	07.09	16:00-16.45	Лекция	1	<p>Определение и передача в движении:</p> <ul style="list-style-type: none"> - характера музыки (весёлый, грустный); - темпа (медленный, быстрый); - динамических оттенков (тихо, 11.09.2023громко); 	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
3.	12.09	16:00-16.45	Практическое занятие	1	<p>Определение и передача в движении:</p> <ul style="list-style-type: none"> - характера музыки (весёлый, грустный); - темпа (медленный, быстрый); - динамических оттенков (тихо, громко); 	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
4.	14.09	16:00-16.45	Лекция	1	<p>Определение и передача в движении:</p> <ul style="list-style-type: none"> - куплетная форма (вступление, запев, припев); - жанров музыки (марш, песня, танец); - метроритма (длительный: четверть-шаг, восьмая-бег) - пауза (четверной, восьмой). 	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
5.	19.09	16:00-16.45	Практическое занятие	1	<p>Определение и передача в движении:</p> <ul style="list-style-type: none"> - куплетная форма (вступление, запев, припев); - жанров музыки (марш, песня, танец); - метроритма (длительный: четверть-шаг, восьмая-бег) - пауза (четверной, восьмой). 	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
6.	21.09	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Построение в колонну по одному, по два.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
7.	26.09	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Построение расход парами, четвёрками в движении и на	МКОУ «Причулымская	Практическая работа	

					месте.	СШ»		
8.	28.09	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Построение в круг, движение по кругу.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
9.	03.10	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Отработка упражнений на развитие ориентации в пространстве.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
10.	05.10	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Напряжение и расслабление мышц рук. Сгибание кистей: вниз, вверх, вперёд, назад.	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
11.	10.10	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Поднимание рук вверх и опускание вниз. Напряжение и расслабление мышц ног.	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
12.	12.10	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Вращение стопы: поднимание носком вверх и опускание вниз, отведение вправо, влево. Наклоны, повороты головы, круговые движения плечами.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
13.	17.10	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Отработка упражнений на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
14.	19.10	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Упражнения на развитие художественно-творческих способностей: «упражнение с воображаемыми цветами», «хитрая лиса и волк», «мама спит», «прогулка по лесу».	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
15.	24.10	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Упражнения на развитие художественно-творческих способностей: «упражнение с воображаемыми цветами», «хитрая лиса и волк», «мама спит», «прогулка по лесу».	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
16.	26.10	16:00-16.45	Лекция	1	Русский народный танец. Пляска – один из основных	МКОУ «Причулымская	Наблюдение, опрос	

					жанров русского народного танца.	СШ»		
17.	31.10	16:00-16.45	Лекция	1	Характерные черты исполнения русской народной пляски.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
18.	02.11	16:00-16.45	Лекция	1	История развития пляски. История и развития пляски. Отличительные черты её исполнения от хоровода.	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
19.	07.11	16:00-16.45	Лекция	1	Основные фигуры. Плясок «Звёздочка», «Шен» («перехватка»).	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
20.	09.11	16:00-16.45	Практическое занятие	1	«Карусель», «Челнок», «Ручеёк». Виды русской народной пляски	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
21.	14.11	16:00-16.45	Лекция	1	Одиночная мужская и женская, парная. Перепляс.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
22.	16.11	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Основные движения русской пляски. Переменный шаг в сочетании с подскоками, моталочкой.	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
23.	21.11	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Беговые ходы в сочетании с моталочками, голубцами, подбивкой. Моталочка в сочетании с поворотом, ковырялочкой.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
24.	23.11	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Верёвочка простая и двойная, в сочетании с ковырялочкой, различными выстукиваниями.	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
25.	28.11	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Дроби в ритмическом разнообразии.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
26.	30.11	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Вращения: дробный ключ в повороте, моталочка с поворотом, ковырялочка с поворотом, с выниманием ноги вперёд на каблук, хлопушка в	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	

					повороте.			
27.	05.12	16:00-16.45	Практическое занятие	1	«Хлопушечные» танцевальные комбинации.Разучивание пляски на основе выученных движений.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
28.	07.12	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Учебно-тренировочная работа. Отработка выученных движений, комбинации.	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
29.	12.12	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Работа в группах. Образ русского человека в пляске.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
30.	14.12	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Работа в парах. Импровизация – характерная черта русской пляски	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
31.	19.12	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Промежуточная аттестация. Работа над рисунком танца	МКОУ «Причулымская СШ»	Промежуточная аттестация	
32.	21.12	16:00-16.45	Лекция	1	Танцы народов мира. Беседа. Культура разных народов.	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
33.	26.12	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Приседание резкие и плавные по 1, 2, 3 открытыми позициями	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
34.	28.12	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Скольжение стопой по полу: носком с остановкой в сторону или назад, ребром каблука	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
35.	09.01	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Маленькие броски (различные виды)	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
36.	11.01	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Подготовка к «верёвочке» с поворотом колена работающей ноги в закрытое положение и обратно	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
37.	16.01	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Выстукивания поочерёдные каблуками и полупальцами по 1 прямой позиции	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	

38.	18.01	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Растяжка по 1 позиции с перегибом корпуса	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
39.	23.01	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Большие броски.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
40.	25.01	16:00-16.45	Лекция	1	Беседа. Итальянская танцевальная культура.	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
41.	30.01	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Скольжение на носок вперёд в открытом положении с одновременным проскальзыванием на другой ноге назад в полуприседании (на месте, с продвижением назад)	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
42.	01.02	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Разучивание этюда на основе выученных движений.	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
43.	06.02	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Работа над характером и манерой исполнения.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
44.	08.02	16:00-16.45	Лекция	1	Современный бальный танец.	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
45.	13.02	16:00-16.45	Лекция	1	Элементы историко-бытового танца.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
46.	15.02	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Музыкальные размеры ритмического фокстрота. Простейшая форма на музыку	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
47.	20.02	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Фокс-марша (т. е. шаги выполняются на каждую музыкальную долю).	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
48.	22.02	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Музыкальный размер медленного вальса.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	

49.	27.02	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Перемена с правой и левой ноги, правый поворот, левый поворот.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
50.	29.02	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Работа над рисунком этюда	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
51.	05.03	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Работа над чётким исполнением этюда.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
52.	07.03	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Элементы классического танца. Основные позиции ног (1и 2), рук (подготовительная, 1).	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
53.	12.03	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Элементы классического танца. Основные позиции ног (1и 2), рук (подготовительная, 1).	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
54.	14.03	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Элементы классического танца. Основные позиции ног (1и 2), рук (подготовительная, 1).	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
55.	19.03	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Музыкально-ритмическая деятельность. Ориентировка в пространстве.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
56.	21.03	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Музыкально-ритмическая деятельность. Построения (круг: широкий, узкий, двойной; колонна: одна, две, четыре; шеренга; линия; шахматный порядок).	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
57.	26.03	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Музыкально-ритмические игры.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
58.	28.03	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Общая физическая подготовка. - разминка - упражнения на середине зала - укрепление и развитие мышц - упражнения на растяжку	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа, наблюдение, анализ, опрос	

59.	02.04	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Общая физическая подготовка. - разминка - упражнения на середине зала - укрепление и развитие мышц - упражнения на растяжку	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
60.	04.04	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Общая физическая подготовка. - разминка - упражнения на середине зала - укрепление и развитие мышц - упражнения на растяжку	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
61.	09.04	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Общая физическая подготовка. - разминка - упражнения на середине зала - укрепление и развитие мышц - упражнения на растяжку	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
62.	11.04	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Знакомство с элементами танца. Разминка.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
63.	16.04	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Знакомство с элементами танца. Ритмопластика на середине зала.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
64.	18.04	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Знакомство с элементами танца. Партерная гимнастика	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
65.	23.04	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Знакомство с элементами танца. Танцевальные движения и комбинации.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
66.	25.04	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Постановка танцевальных композиций.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
67.	30.04	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Постановка танцевальных композиций.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
68.	02.05	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Постановка танцевальных композиций.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	

						СШ»		
69.	07.05	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Постановка танцевальных композиций.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
70.	14.05	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Постановка номера.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
71.	16.05	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Итоговая аттестация. Постановка номера.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
72.	21.05	16:00-16.45	Практическое занятие	1	Итоговое занятие.	МКОУ «Причулымская СШ»	Итоговая аттестация	
Итого часов:				72				