УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО
«ДЮЦ Ачинского района»
_____ Н.Н. Василькова
Приказ № 21
от «10» мая 2023 г.

Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год
(приложение к программе «Веселый турист»), 1 год обучения, 1 группа

№п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной (итоговой) аттестации
1.	1	01.09.2023	11.05.2024	36	216	пт.17.00-19.35 сб.13.30-16.00	23.12.2023 10.05.2024

№ п/п	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Форма организации учебного занятия	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля	Примечание
1.	01.09		Лекция	3	Техника безопасности в спортивном туризме.	Спортивный зал	Опрос	
2.	02.09		Исследование	3	История развития туризма в г. Ачинске и Ачинском районе.	Кабинет	Опрос	
3.	08.09		Топография, условные знаки.	3	Меры безопасности в различных ситуациях. Основные правила при проведении занятий по ориентированию.	Спортивный зал	Наблюдение	
4.	09.09		Лекция, Практическая	3	Топография, условные знаки. Виды условных знаков. Группы	Кабинет	Тестирование	

			работа		знаков. Рельеф. Формы рельефа. Масштаб. Изучениекарт.			
5.	15.09		Исследование	3	Изучение на местности. Изображение реальных объектов.	Территория школы	Тестирование	
6.	16.09		Соревнования	3	Ориентирование на территории школы.	Территория школы	Соревновани я	
7.	22.09		КТД, Практическое занятие	3	Компас. Азимут. Прямой обратный азимут. Построение на бумаге азимута. Определение азимута	Спортивный зал	Наблюдение	
8.	23.09		Практическое занятие	3	Азимут на видимый невидимый объект.	Кабинет	Наблюдение	
9.	29.09		Практическое занятие	3	Изучение на местности реальных объектов.	Территория школы	Наблюдение	
10.	30.09		Контрольная работа	3	Топографический диктант. Изображение рельефа.	Кабинет	Наблюдение	
11.	06.10		Работа в группах	3	Работа с картой по ориентированию.		Наблюдение	
12.	07.10		Игра	3	Поиск клада.	Территория школы	Наблюдение	
13.	13.10		Исследование	3	Изучение региона путешествия похода по материалам ИКТ.	Кабинет	Наблюдение	
14.	14.10		**Поход**	**6**	**Учебный поход**. Освоение флоры и фауны местности. Знакомство с историейоснования.	В условиях природной среды	Наблюдение	
15.	20.10		Практическое занятие	3	Анализ похода. Километраж, хронометраж, летопись и т. д.	Кабинет	Контрольное задание	
16.	21.10		Лекция	3	Личная гигиена туриста профилактика травматизма на занятиях.	Кабинет	Контрольное здание	
17.	27.10		Практическая работа	3	Оказание первой доврачебной помощи. Транспортировка пострадавшего.	Спортивный зал	Наблюдение	
18.	28.10		Практическая работа	3	ОФП	Спортивный зал	Наблюдение	
19.	03.11		Лекция	3	Техника безопасности в походе. Разбивка бивака.	Спортивный зал	Наблюдение	

20.	10.11		**Поход**	**6**	**Поход выходного дня**	В условиях природной среды	Наблюдение	
21.	11.11		Практическая работа	3	Техника безопасности в походе и на дистанции.	Спортивный зал	Наблюдение	
22.	17.11		Практическая работа	3	Преодоление траверса на лыжах. Преодоление спусков подъемов без снаряжения.	Территория школы	Наблюдение	
23.	18.11		Практическаяработа	3	Спуск дюльфером н алыжах.	Территория школы	Наблюдение	
24.	24.11		Практическая работа	3	Подъем на лыжах по перилам.	Территория школы	Наблюдение	
25.	25.11		Практическая работа	3	Преодоление тонкого льда.	Территория школы	Наблюдение	
26.	01.12		Практическая работа	3	Подъём без лыж на жумаре. Блок этап на лыжах.	Территория школы	Наблюдение	
27.	02.12		Соревнования	3	Дистанция личная на лыжах. Дистанция личная.	Территория школы	Наблюдение	
28.	08.12		Практическаяработа	3	Вертикальный подъем на жумаре с пантином.	Спортивный зал	Соревнования	
29.	09.12		Практическая работа	3	Подбор личного, командного снаряжения. Командная работа на подъеме, спуске.	Спортивный зал	Соревнования	
30.	15.12		Практическая работа	3	Командная работа на параллельной переправе, на блок этапе.	Спортивный зал	Соревнования	
31.	16.12		Практическая работа	3	Командная работа на бревне, на навесной переправе.	Спортивный зал	Наблюдение	
32.	22.12		Практическая работа	3	Спуск спортивным способом по перилам.	Спортивный зал	Наблюдение	
33.	23.12		Тестирование	3	**ОФП Промежуточная аттестация.**	Спортивный зал	**Педагогическая диагностика**	
34.	29.12		Практическая работа	3	Спуск с торможением в заданной зоне. Подъем по перилам.	Спортивный зал	Наблюдение	
35.	30.12		Практическая работа	3	Контрольный забег в личном первенстве.	Спортивный зал	Наблюдение	
36.	12.01		Практическая	3	Контрольный забег в командном	Спортивный зал	Наблюдение	

			работа		первенстве.			
37.	13.01		Практическая работа	3	Техника безопасности в спортивном туризме.	Спортивный зал	Наблюдение	
38.	19.01		Практическая работа	3	Вертикальный спуск.	Спортивный зал	Наблюдение	
39.	20.01		Соревнования	3	Вертикальный подъем на жумаре.	Спортивный зал	Наблюдение	
40.	26.01		Практическая работа	3	Организация сопровождения.	Спортивный зал	Наблюдение	
41.	27.01		Практическая работа	3	Блок этап: вертикальный подъем – навесная – спуск.	Спортивный зал	Наблюдение	
42.	02.02		Практическая работа	3	Блок этап: подъем по крутонаклонной, спуск по вертикальной.	Спортивный зал	Наблюдение	
43.	03.02		Практическая работа	3	Блок этап: вертикальный подъем – спуск по крутонаклонной.	Спортивный зал	Наблюдение	
44.	09.02		Практическая работа	3	Блок этап: вертикальный подъем – параллельная переправа – спуск. Сопровождение блок этапов.	Спортивный зал	Наблюдение	
45.	10.02		Практическая работа	3	Тактика командной работы на дистанции.	Спортивный зал	Наблюдение	
46.	16.02		Практическая работа	3	Командная работа на дистанции.	Спортивный зал	Наблюдение	
47.	17.02		Практическая работа	3	Предварительные забеги на дистанции пешеходная.	Территория школы	Наблюдение	
48.	24.02		Практическая работа	3	Предварительные забеги на дистанции пешеходная связка.	Территория школы	Наблюдение	
49.	01.03		Практическая работа	3	Соревнования по технике пешеходного туризма на дистанции пешеходная.	Территория школы	Наблюдение	
50.	02.03		Практическая работа	3	Ориентирование по схеме. Знаки в ориентировании, работа с компасом.	Территория школы	Наблюдение	
51.	09.03		Практическая работа	3	Ориентирование по местным предметам.	Территория школы	Наблюдение	
52.	15.03		Соревнования	3	Соревнования по ориентированию.	Территория школы	Соревнования	

53.	16.03		Практическая работа	3	ОФП	Территория школы	Наблюдение	
54.	22.03		Практическая работа	3	Подготовка к ПВД разбивка бивака	Территория школы	Наблюдение	
55.	23.03		Практическая работа	3	Разбор КТМ (контрольно-технического маршрута).	Территория школы	Наблюдение	
56.	29.03		Практическая работа	**3**	Условные знаки помощи. Оказание первой доврачебной помощи.	Территория школы	Наблюдение	
57.	30.03		**Поход**	6	**Поход выходного дня** с целью изучения достопримечательностей Ачинского района.	В условиях природной среды	Наблюдение	
58.	05.04		Практическая работа	3	Укладкарюкзака, вязаниеузлов.	Территория школы	Наблюдение	
59.	06.04		Соревнования	3	Контрольныйзабег КТМ.	Территория школы	Соревнования	
60.	12.04		Практическая работа	3	ОФП	Территория школы	Наблюдение	
61.	13.04		Практическая работа	3	Тактика пешеходного туризма. Техника пешеходного туризма. Дистанцияличная.	Территория школы	Наблюдение	
62.	19.04		Практическая работа	3	Подъем, спуск, траверс. Тактические действия на дистанции личная.	Территория школы	Наблюдение	
63.	20.04		Практическая работа	3	Техника пешеходного туризма. Дистанция пешеходная связка.	Территория школы	Наблюдение	
64.	26.04		Соревнования	3	Подъем спуск, траверс в связке. Навесная, крутонаклонная, параллельная переправа в связке.	Территория школы	Наблюдение	
65.	27.04		Практическая работа Соревнования	3	Тактика на дистанции пешеходная связка. Техника пешеходного туризма. Дистанция группа.	Территория школы	Наблюдение	
66.	03.05		Практическая работа	3	Подбор специального снаряжения для работы в группе. Этапы в группе. Тактика прохождения этапов в группе.	Территория школы	Наблюдение	

67.	04.05		Практическая работа	3	ОФП	Территория школы	Наблюдение	
68.	10.05		Практическая работа	3	**ОФП итоговая аттестация.**	Спортивный зал	Педагогическая диагностика	
69.	11.05		Практическая работа	3	ОФП	Территория школы	Наблюдение	
Итого часов:				**216**				