УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО
«ДЮЦ Ачинского района»
_____ С.И. Касич
Приказ № 4/1
от «10» января 2025 г.

Календарный учебный график на 2024-2025учебный год

(приложение к программе «Мини-футбол»)

Наименование объединения/группы «Мини-футбол», 1 год обучения, 2 группа

№п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной (итоговой) аттестации
1.	1	10.01.2025	04.07.2025	25	49	98	пн. 17.00-17.45 17.55-18.40 пт. 15.00-15.45 15.55-16.40	04.07.2025

№п/п	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Форма организации учебных занятий	Количествочасов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля	Примечание
1.	10.01	15.00-15.45 15.55-16.40	Лекция, беседа	2	Краткий обзор возникновения и развития мини-футбола. Первые шаги мини-футбола в мире и у нас в стране	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение, устный опрос	
2.	13.01	17.00-17.45 17.55-18.40	Лекция, беседа	2	Гигиена, врачебный контроль, предупреждение травм. Режим дня и питание. Основы спортивной	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение, устный опрос	

					тренировки. Оснащение спортсмена. Техника безопасности			
3.	17.01	15.00-15.45 15.55-16.40	Лекция, беседа. Практическоеза нятие	2	Правила соревнований по мини-футболу. Техника передвижений игрока (бег, прыжки, повороты, остановки)	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение, устный опрос	
4.	20.01	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическоеза нятие	2	Инструкторская и судейская практика. Техника передвижений игрока (бег, прыжки, повороты, остановки)	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
5.	24.01	15.00-15.45 15.55-16.40	Контрольные нормативы	2	Контрольные нормативы: ОФП, СФП	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение. Анализ	
6.	27.01	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Остановки мяча. Ведение мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
7.	31.01	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическое занятие	2	Ведение мяча. Остановка мяча под стопу	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
8.	03.02	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Ведение мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
9.	06.02	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическое занятие	2	Ведение мяча. Передача мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
10.	10.02	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития быстроты. Ведение мяча с обводкой	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
11.	13.02	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическое занятие	2	Ведение мяча с обводкой. Передача мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
12.	17.02	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития гибкости. Ведение мяча с обводкой.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
13.	20.02	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития силовых качеств. Удары по мячу ногой	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
14.	24.02	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Челночный бег 3*10 м. Удары по мячу ногой	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
15.	27.02	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития ловкости. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

16.	03.03	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития быстроты. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
17.	07.03	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическое занятие	2	Бег с препятствиями. Кросс. Удары по мячу ногой на точность и на дальность	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
18.	10.03	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития выносливости. Удары по мячу ногой на точность и на дальность	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
19.	14.03	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития силовых качеств. Удары по мячу ногой на точность и на дальность	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
20.	17.03	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Прыжок в длину с места, с разбега способом «согнув ноги». Передачи в парах	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
21.	21.03	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития прыгучести. Передачи в парах	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
22.	24.03	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Передачи в парах, тройках	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
23.	28.03	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическое занятие	2	Акробатические упражнения. Передачи мяча в движении	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
24.	31.03	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития гибкости. Учебно-тренировочная игра с заданиями	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
25.	04.04	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическое занятие	2	Бег 3*30 м. Удары по мячу головой	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
26.	07.04	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития выносливости. Удары по мячу головой	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
27.	11.04	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическое занятие	2	Игра 3*3.Удары по мячу головой с пассивным и активным сопротивлением	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
28.	14.04	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Тактическая подготовка. Удары по мячу головой с пассивным и активным сопротивлением	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

29.	18.04	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития быстроты. Отбор мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
30.	21.04	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Тактическая подготовка. Отбор мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
31.	25.04	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития гибкости. Отбор мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
32.	28.04	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения с набивными мячами. Отбор мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
33.	05.05	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия)	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
34.	12.05	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития быстроты. Введение мяча из-за боковой линии	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
35.	16.05	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическое занятие	2	Бег с препятствиями. Кросс. Упражнения для развития умения «видеть поле»	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
36.	19.05	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития выносливости. Упражнения для развития умения «видеть поле»	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
37.	23.05	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическое занятие	2	Тактическая подготовка (игра в обороне). Техника игра вратаря	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика	
38.	26.05	17.00-17.45 17.55-18.40	Беседа, практическое занятие	2	Тактика нападения: индивидуальные действия без мяча. Тактика вратаря. Прыжок в высоту способы.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение, устный опрос	
39.	30.05	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическоеза нятие		Контрольная игра	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение. Анализ	
40.	02.06	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическоеза нятие	2	Упражнения для развития прыгучести. Тактика нападения: индивидуальные действия без мяча. Тактика вратаря	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика	
41.	06.06	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическоеза нятие	2	Эстафетный бег, эстафеты с предметами. Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом. Тактика вратаря	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика	
42.	09.06	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

					Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом. Тактика вратаря			
43.	13.06	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическое занятие	2	Акробатические упражнения. Тактика нападения: групповые действия. Тактика вратаря	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	.
44.	16.06	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
45.	20.06	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическое занятие	2	Игра на уменьшенных площадках.Тактика защиты: групповые действия. Тактика вратаря	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика	
46.	23.06	17.00-17.45 17.55-18.40	Контрольные нормативы	2	Контрольные нормативы: ОФП. Контрольные нормативы: СФП	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение. Анализ	
47.	27.06	15.00-15.45 15.55-16.40	Контрольные нормативы	2	Контрольные нормативы: СФП	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение. Анализ	
48.	30.06	17.00-17.45 17.55-18.40	Видеолекция. Беседа.	2	Правила игры в мини-футбол. Тактика защиты: командные действия	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение. Устный опрос	
49.	04.07	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическое занятие	2	**Итоговая аттестация**. Сдача контрольных нормативов.	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика.	
Итого часов:				**98**				