

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДО  
«ДЮЦ Ачинского района»

*Касич*  
С.И. Касич

Приказ № 22  
от «02» сентября 2024 г.



### Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

(приложение к программе «Баскетбол»)

Наименование объединения/группы «Баскетбол», 1 год обучения, 1 группа

№п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной (итоговой) аттестации
1.	1	03.09.2024	27.05.2025	36	108	216	вт. 16.00-17.40 чт. 16.00-17.40 сб. 10.50-13.30	21.12.2024 24.05.2025

№п/п	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Форма организации учебных занятий	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля	Примечание
1.	03.09	16.00-17.40	Лекция, беседа.	2	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда. История развития баскетбола	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение, устный опрос	
2.	05.09	16.00-17.40	Практическая работа.	2	ОФП. Действия в строю и на месте. Прыжковые упражнения. Беговые упражнения	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
3.	07.09	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Стойка баскетболиста. Ведение мяча на месте и в движении	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
4.	10.09	16.00-17.40	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения без предметов. Упражнения с набивными мячами	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

5.	12.09	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
6.	14.09	10.50-13.30	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения с набивными мячами	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
7.	17.09	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Перемещение прав. Левым боком.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
8.	19.09	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Остановки прыжком и на 2 шага.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
9.	21.09	10.50-13.30	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения без предметов индивидуальные и в парах.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
10.	24.09	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
11.	26.09	16.00-17.40	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении броска в кольцо. Ведение мяча	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
12.	28.09	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Передача мяча: одной рукой от плеча, снизу на месте и в движении с шагом и прыжком. Ведение на месте и в движении.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
13.	01.10	16.00-17.40	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для развития быстроты.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
14.	03.10	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Передача мяча: одной рукой от плеча, снизу на месте и в движении с шагом и прыжком.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
15.	05.10	10.50-13.30	Практическая работа.	2	СФП. «Челночный бег», то же с набивными мячами в руках.	МКОУ Большесалырска	Наблюдение	

						я СШ		
16.	08.10	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Передача мяча: одной рукой от плеча, снизу на месте и в движении с шагом и прыжком.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
17.	10.10	16.00-17.40	Практическая работа.	2	СФП. Бег с изменением скорости и способа передвижения в зависимости от зрительного сигнала.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
18.	12.10	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Совершенствовать ловлю и передачу мяча. Ведение в движении.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
19.	15.10	16.00-17.40	Практическая работа.	2	ОФП. Приседания в различных исходных положениях, подскоки, ходьба, бег.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
20.	17.10	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Ведение мяча одной рукой на месте и в движении ,по прямой и по кругу, змейкой	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
21.	19.10	10.50-13.30	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения без предметов индивидуальные и в парах приседания	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
22.	22.10	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Ведение мяча одной рукой на месте и в движении ,по прямой и по кругу, змейкой	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
23.	24.10	16.00-17.40	Практическая работа.	2	СФП. Ловля и передача баскетбольного мяча во время ходьбы, бега, прыжков через гимнастическую скамейку,	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
24.	26.10	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Передвижение в основной стойке. Ловля мяча высоко летящего.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	

25.	29.10	16.00-17.40	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для развития специфической координации.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
26.	31.10	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Передвижение в основной стойке. Ловля мяча высоко летящего.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
27.	02.11	10.50-13.30	Практическая работа.	2	СФП. Комбинированные упражнения с баскетбольным мячом	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
28.	05.11	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Бросок мяча в корзину двумя руками снизу и от груди в движении.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
29.	07.11	16.00-17.40	Практическая работа.	2	СФП. Комбинированные упражнения с баскетбольным мячом	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
30.	09.11	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Ведение мяча с изменением направления и скорости передвижения.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
31.	12.11	16.00-17.40	Практическая работа.	2	СФП. Комбинированные упражнения с баскетбольным мячом	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
32.	14.11	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Бросок мяча в корзину одной рукой после ловли мяча.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
33.	16.11	10.50-13.30	Практическая работа.	2	СФП. Комбинированные упражнения с баскетбольным мячом	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
34.	19.11	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Бросок мяча в корзину одной рукой после ловли мяча.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
35.	21.11	16.00-17.40	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнение со скакалкой. Прыжки в длину с места	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
36.	23.11	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Бросок мяча в корзину одной рукой после ловли мяча.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	

37.	26.11	16.00-17.40	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения с набивными мячами – приседания, выпады, прыжки, подскоки.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
38.	28.11	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники перемещения; ловли, передач и ведения мяча на месте учебная игра	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
39.	30.11	10.50-13.30	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для воспитания скоростно-силовых качеств.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
40.	03.12	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники передачи одной рукой от плеча, передачи двумя руками над головой	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
41.	05.12	16.00-17.40	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для воспитания скоростно-силовых качеств.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
42.	07.12	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка Закрепление техники передач двумя руками в движении. Техника броска после ведения мяча.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
43.	10.12	16.00-17.40	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для воспитания скоростно-силовых качеств.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
44.	12.12	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники передач двумя руками в движении техника броска после ведения мяча. Учебная игра.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
45.	14.12	10.50-13.30	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения с отягощениями.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
46.	17.12	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка Закрепление техники броска после ведения мяча техника по воротам в движении. Учебная игра	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	

47.	19.12	16.00-17.40	Практическая работа.	2	СФП. Одиночные и серийные прыжки, толчком двумя и одной ногой (правой, левой).	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
48.	21.12	10.50-13.30	Контрольные нормативы ОФП, СФП	2	<b>Промежуточная аттестация обучающихся.</b>	МКОУ Большесалырска я СШ	Педагогическая диагностика	
49.	24.12	16.00-17.40	Беседа, практическая работа.	2	Правила соревнований, их организация и жесты судей. ОФП. Упражнения на гимнастической скамейке.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение, устный опрос	
50.	26.12	16.00-17.40	Внутри групповые соревнования	2	Соревнования по баскетболу.	МКОУ Большесалырска я СШ	Педагогическая диагностика	
51.	28.12	10.50-13.30	Контрольные нормативы ОФП, СФП	2	Соревнования по баскетболу.	МКОУ Большесалырска я СШ	Педагогическая диагностика	
52.	09.01	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Ловля и добивание мяча.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
53.	11.01	10.50-13.30	Практическая работа.	2	СФП. Беговые, прыжковые, скоростно-силовые и специальные циклические упражнения, использованные в режиме высокой интенсивности.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	.
54.	14.01	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники поворотам в движении техника ловли мяча, отскочившего от щита	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
55.	16.01	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Сдача контрольных нормативов по технической подготовке.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
56.	18.01	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Бросок в движении с сопротивлением	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
57.	21.01	16.00-17.40	Внутри групповые соревнования	2	Соревнования.	МКОУ Большесалырска я СШ	Педагогическая диагностика	

58.	23.01	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Бросок в движении с сопротивлением.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
59.	25.01	10.50-13.30	Практическая работа.	2	СФП. Скоростно-силовые упражнения беговые и прыжковые упражнения.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
60.	28.01	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники ловли мяча, отскочившего от щита техника броскам в движении после ловли мяча	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
61.	30.01	16.00-17.40	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для развития специфической координации.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
62.	01.02	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники ловли мяча, отскочившего от щита техника броскам в движении после ловли мяча	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
63.	04.02	16.00-17.40	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения для развития специфической координации.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
64.	06.02	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники ловли мяча, отскочившего от щита техника броскам в движении после ловли мяча	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
65.	08.02	10.50-13.30	Практическая работа.	2	ОФП. Прыжки в длину с разбега способом «согнув ноги».	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
66.	11.02	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника броскам в движении после ловли мяча. Учебная игра	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
67.	13.02	16.00-17.40	Практическая работа.	2	ОФП. Метание малого мяча с места в стену или щит на дальность.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
68.	15.02	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техника броскам в	МКОУ Большесалырска	Наблюдение	

					движении после ловли мяча. Учебная игра	я СШ		
69.	18.02	16.00-17.40	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения с набивными мячами – приседания, выпады, прыжки, подскоки.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
70.	20.02	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника броскам в прыжке с места	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
71.	22.02	10.50-13.30	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения со скакалкой.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
72.	25.02	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника передач одной рукой сбоку и одной рукой в прыжке	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
73.	27.02	16.00-17.40	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения с гимнастическими палками, гантелями.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
74.	01.03	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника передач и бросков в движении; опеки игрока без мяча. Учебная игра.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
75.	04.03	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники передач и бросков в движении; опеки игрока без мяча. Учебная игра.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
76.	06.03	16.00-17.40	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения с мячами-разновесами передача, бросок в кольцо, метание в цель	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
77.	11.03	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника передач одной рукой с поворотом и отвлекающим действиям на передачу Учебная игра.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
78.	13.03	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники передач одной рукой с поворотом и отвлекающим действиям на передачу Учебная игра.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	



79.	15.03	10.50-13.30	Практическая работа.	2	СФП. Упражнения для развития быстроты. Стартовые рывки с мячом, в соревнованиях с партнером,	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
80.	18.03	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника отвлекающих действий на передачу с последующим проходом. Учебная игра.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
81.	20.03	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники отвлекающих действий на передачу с последующим проходом. Учебная игра.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
82.	22.03	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники отвлекающих действий на бросок. Учебная игра.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
83.	25.03	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Правила игры в защите.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
84.	27.03	16.00-17.40	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения без предметов	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
85.	29.03	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Учебная игра	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
86.	01.04	16.00-17.40	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения с набивными мячами – лежа на спине и лицом вниз.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
87.	03.04	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Техника атаки двух нападающих против одного защитника.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
88.	05.04	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление техники выбивания мяча после ведения техника атаки двух нападающих против одного защитника.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	

89.	08.04	16.00-17.40	Практическая работа.	2	ОФП. Упражнения с набивными мячами – приседания, выпады, прыжки, подскоки	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
90.	10.04	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление выбивания мяча при ведении передача одной рукой с поворотом.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
91.	12.04	10.50-13.30	Практическая работа.	2	ОФП. Бег и прыжки по лестнице вверх и вниз. Бег с ускорением.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
92.	15.04	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Передачи в движении в парах, учебная игра	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
93.	17.04	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Прием нормативов по технической подготовке	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
94.	19.04	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Тактика свободного нападения.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
95.	22.04	16.00-17.40	Практическая работа.	2	ОФП. Метание малого мяча с места в стену или щит на дальность	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
96.	24.04	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление передач в тройках в движении	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
97.	26.04	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Позиционное нападение со сменой мест.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
98.	29.04	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Позиционное нападение со сменой мест.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
99.	03.05	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Закрепление передач в движении. Учебная игра.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	

100.	06.05	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Защита действия против игрока с мячом и без. Подстраховка.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
101.	10.05	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Учебная игра.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
102.	13.05	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Техническая подготовка. Учебная игра.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
103.	15.05	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Позиционное нападение со сменой мест.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
104.	17.05	10.50-13.30	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Защитные действия против игрока с мячом.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
105.	20.05	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Защитные действия против игрока с мячом.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
106.	22.05	16.00-17.40	Практическая работа.	2	Тактическая подготовка. Защитные действия против игрока с мячом.	МКОУ Большесалырска я СШ	Наблюдение	
107.	24.05	10.50-13.30	Практическая работа.	2	<b>Итоговая аттестация.</b> Сдача контрольных нормативов. Броски в кольцо, ведение мяча, передачи мяча. Штрафной бросок.	МКОУ Большесалырска я СШ	Педагогическая диагностика. Зачетные упражнения	
108.	27.05	16.00-17.40	Техническая подготовка. Учебная игра.	2	Подведение спортивных итогов обучающихся. Учебная игра..	МКОУ Большесалырска я СШ	Самооценка обучающихся	
<b>Итого часов:</b>				<b>216</b>				