

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДО  
«ДЮЦ Ачинского района»

*Касич*

С.И. Касич

Приказ № 24  
от «02» сентября 2024 г.



### Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

(приложение к программе «Я танцую»)

Наименование объединения/группы «Я танцую», 1 год обучения, 1 группа

№п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной (итоговой) аттестации
1.	1	02.09.2024	23.05.2025	36	72	72	ср., пт. 16:30-17.15	18.12.2024 21.05.2025

№ п/п	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Форма организации учебных занятий	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля	Примечание
1.	04.09	16:30-17.15	Беседа, инструктаж	1	Инструкция по технике безопасности. Знакомство с простейшими элементами музыкальной грамоты.	МКОУ «Причулымская СШ»	Беседа	
2.	06.09	16:30-17.15	Лекция	1	Определение и передача в движении: - характера музыки (весёлый,	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	

					грустный); - темпа (медленный, быстрый); - динамических оттенков (тихо, 11.09.2023громко)			
3.	11.09	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Определение и передача в движении: - характера музыки (весёлый, грустный); - темпа (медленный, быстрый); - динамических оттенков (тихо, громко)	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
4.	13.09	16:30-17.15	Лекция	1	Определение и передача в движении: - куплетная форма (вступление, запев, припев); - жанров музыки (марш, песня, танец); - метроритма (длительный: четверть-шаг, восьмая-бег) - пауза (четверной, восьмой)	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
5.	18.09	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Определение и передача в движении: - куплетная форма (вступление, запев, припев); - жанров музыки (марш, песня, танец); - метроритма (длительный: четверть-шаг, восьмая-бег) - пауза (четверной, восьмой).	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
6.	20.09	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Построение в колонну по одному, по два	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
7.	25.09	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Построение расход парами, четвёрками в движении и на месте	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	

8.	27.09	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Построение в круг, движение по кругу	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
9.	02.10	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Отработка упражнений на развитие ориентации в пространстве	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
10.	04.10	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Напряжение и расслабление мышц рук. Сгибание кистей: вниз, вверх, вперёд, назад	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
11.	09.10	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Поднимание рук вверх и опускание вниз. Напряжение и расслабление мышц ног	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
12.	11.10	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Вращение стопы: поднимание носком вверх и опускание вниз, отведение вправо, влево. Наклоны, повороты головы, круговые движения плечами	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
13.	16.10	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Отработка упражнений на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
14.	18.10	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Упражнения на развитие художественно-творческих способностей: «упражнение с воображаемыми цветами», «хитрая лиса и волк», «мама спит», «прогулка по лесу»	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
15.	23.10	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Упражнения на развитие художественно-творческих способностей: «упражнение с воображаемыми цветами», «хитрая лиса и волк», «мама спит», «прогулка по лесу»	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
16.	25.10	16:30-17.15	Лекция	1	Русский народный танец. Пляска – один из основных жанров русского народного танца	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	

17.	30.10	16:30-17.15	Лекция	1	Характерные черты исполнения русской народной пляски	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
18.	01.11	16:30-17.15	Лекция	1	История развития пляски. История и развития пляски. Отличительные черты её исполнения от хоровода	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
19.	06.11	16:30-17.15	Лекция	1	Основные фигуры. Плясок «Звёздочка», «Шен» («перехватка»)	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
20.	08.11	16:30-17.15	Практическое занятие	1	«Карусель», «Челнок», «Ручеёк». Виды русской народной пляски	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
21.	13.11	16:30-17.15	Лекция	1	Одиночная мужская и женская, парная. Перепляс	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
22.	15.11	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Основные движения русской пляски. Переменный шаг в сочетании с подскоками, моталочкой	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
23.	20.11	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Беговые ходы в сочетании с моталочками, голубцами, подбивкой. Моталочка в сочетании с поворотом, ковырялочкой	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
24.	22.11	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Верёвочка простая и двойная, в сочетании с ковырялочкой, различными выстукиваниями	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
25.	27.11	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Дроби в ритмическом разнообразии	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
26.	29.11	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Вращения: дробный ключ в повороте, моталочка с поворотом, ковырялочка с поворотом, с выниманием ноги вперёд на каблук, хлопушка в повороте	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	

27.	04.12	16:30-17.15	Практическое занятие	1	«Хлопушечные» танцевальные комбинации. Разучивание пляски на основе выученных движений.	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
28.	06.12	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Учебно-тренировочная работа. Отработка выученных движений, комбинации	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
29.	11.12	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Работа в группах. Образ русского человека в пляске	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
30.	13.12	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Работа в парах. Импровизация – характерная черта русской пляски	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
31.	18.12	16:30-17.15	Практическое занятие	1	<b>Промежуточная аттестация</b> Занятие- концерт	МКОУ «Причулымская СШ»	Промежуточная аттестация	
32.	20.12	16:30-17.15	Лекция	1	Танцы народов мира. Беседа. Культура разных народов.	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
33.	25.12	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Приседание резкие и плавные по 1, 2, 3 открытыми позициями	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
34.	27.12	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Скольжение стопой по полу: носком с остановкой в сторону или назад, ребром каблука	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
35.	10.01	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Маленькие броски (различные виды)	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
36.	15.01	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Подготовка к «верёвочке» с поворотом колена работающей ноги в закрытое положение и обратно	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
37.	17.01	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Выстукивания поочерёдные каблуками и полупальцами по 1 прямой позиции	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
38.	22.01	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Растяжка по 1 позиции с перегибом корпуса	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	

39.	24.01	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Большие броски	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
40.	29.01	16:30-17.15	Лекция	1	Беседа. Итальянская танцевальная культура	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
41.	31.01	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Скольжение на носок вперед в открытом положении с одновременным проскальзыванием на другой ноге назад в полуприседании (на месте, с продвижением назад)	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
42.	05.02	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Разучивание этюда на основе выученных движений	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
43.	07.02	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Работа над характером и манерой исполнения	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
44.	12.02	16:30-17.15	Лекция	1	Современный бальный танец	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
45.	14.02	16:30-17.15	Лекция	1	Элементы историко-бытового танца	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
46.	19.02	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Музыкальные размеры ритмического фокстрота. Простейшая форма на музыку	МКОУ «Причулымская СШ»	Наблюдение, опрос	
47.	21.02	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Фокс-марша (т. е. шаги выполняются на каждую музыкальную долю)	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
48.	26.02	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Музыкальный размер медленного вальса	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
49.	28.02	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Перемена с правой и левой ноги, правый поворот, левый поворот	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	

50.	05.03	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Работа над рисунком этюда	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
51.	07.03	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Работа над чётким исполнением этюда	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
52.	12.03	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Элементы классического танца. Основные позиции ног (1и 2), рук (подготовительная, 1)	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
53.	14.03	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Элементы классического танца. Основные позиции ног (1и 2), рук (подготовительная, 1)	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
54.	19.03	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Элементы классического танца. Основные позиции ног (1и 2), рук (подготовительная, 1)	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
55.	21.03	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Музыкально-ритмическая деятельность. Ориентировка в пространстве	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
56.	26.03	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Музыкально-ритмическая деятельность. Построения (круг: широкий, узкий, двойной; колонна: одна, две, четыре; шеренга; линия; шахматный порядок).	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
57.	28.03	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Музыкально-ритмические игры	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
58.	02.04	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Общая физическая подготовка. - разминка - упражнения на середине зала - укрепление и развитие мышц - упражнения на растяжку	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа, наблюдение, анализ, опрос	
59.	04.04	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Общая физическая подготовка. - разминка - упражнения на середине зала	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	

					- укрепление и развитие мышц - упражнения на растяжку			
60.	09.04	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Общая физическая подготовка. - разминка - упражнения на середине зала - укрепление и развитие мышц - упражнения на растяжку	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
61.	11.04	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Общая физическая подготовка. - разминка - упражнения на середине зала - укрепление и развитие мышц - упражнения на растяжку	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
62.	16.04	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Знакомство с элементами танца. Разминка	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
63.	18.04	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Знакомство с элементами танца. Ритмопластика на середине зала	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
64.	23.04	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Знакомство с элементами танца. Партерная гимнастика	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
65.	25.04	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Знакомство с элементами танца. Танцевальные движения и комбинации	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
66.	30.04	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Постановка танцевальных композиций	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
67.	02.05	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Постановка танцевальных композиций	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
68.	07.05	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Постановка танцевальных композиций	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
69.	14.05	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Постановка танцевальных композиций	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	

70.	16.05	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Постановка номера	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
71.	21.05	16:30-17.15	Практическое занятие	1	<b>Итоговая аттестация</b> Показ итогового танцевального номера	МКОУ «Причулымская СШ»	Практическая работа	
72.	23.05	16:30-17.15	Практическое занятие	1	Итоговое занятие	МКОУ «Причулымская СШ»	Итоговая аттестация	
<b>Итого часов:</b>				<b>72</b>				