

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО
«ДЮЦ Ачинского района»

Касич

С.И. Касич

Приказ № 22
от «02» сентября 2024 г.



Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год
(приложение к программе «Настольный теннис»)

Наименование объединения/группы «Настольный теннис», 1 год обучения, группа №1

№п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной (итоговой) аттестации
1.	1	06.09.2024	24.05.2025	36	76	144	пт. 15.30-16.15 16.25-17.10 сб. 09.00-09.45 09.55-10.40	27.12.2024 23.05.2025

№ п/п	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Форма организации учебных занятий	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля	Примечание
1.	06.09	15.00-15.45 15.55-16.40	Лекция, беседа.	2	Инструктаж по технике безопасности. История развития настольного тенниса	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение, устный опрос	
2.	07.09	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Развитие силовых качеств мышц ног.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
3.	13.09	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Хват ракетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

4.	14.09	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие мышц рук. Хват ракетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
5.	20.09	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие мышц рук. Движения руки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
6.	21.09	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие движений ракеткой с левой и правой стороны.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
7.	27.09	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений на развитие движений ракеткой с левой и правой стороны.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
8.	28.09	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Комплекс на развитие координации движений. Стойка и передвижения игрока.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
9.	04.10	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Комплекс на развитие координации движений. Стойка и передвижения игрока	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
10.	05.10	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Отработка передвижений около стола с одновременной работой рук и ног.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
11.	11.10	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Отработка передвижений около стола с одновременной работой рук и ног.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
12.	12.10	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Обучение работе с ракеткой мячом на месте и в движении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
13.	18.10	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Обучение работе с ракеткой и мячом на месте и в движении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

14.	19.10	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов по мячу слева и справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
15.	25.10	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов по мячу слева и справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
16.	26.10	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Обучение прямой подаче справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
17.	01.11	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Обучение прямой подаче справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
18.	02.11	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи мяча справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
19.	08.11	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Совершенствование упражнений с мячом. Срезка справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
20.	09.11	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование упражнений с мячом. Срезка справа	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
21.	15.11	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Совершенствование упражнений с мячом. Накат справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
22.	16.11	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование упражнений с мячом. Накат справа.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
23.	22.11	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Обучение накатумяча слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
24.	23.11	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Обучение накатумяча слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
25.	29.11	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Подрезка мяча справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
26.	30.11	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Подрезка мяча справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
27.	06.12	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Комплексу упражнений на координацию. Отбивание мяча от пола, от стенки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

28.	07.12	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Комплексу упражнений на координацию. Отбивание мяча от пола, от стенки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
29.	13.12	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Обучение правильному подбросу мяча для подачи.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
30.	14.12	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Обучение правильному подбросу мяча для подачи.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
31.	20.12	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Обучение правильному подбросу мяча для подачи.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
32.	21.12	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Обучение правильному подбросу мяча для подачи.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
33.	27.12	15.00-15.45 15.55-16.40	Контрольные нормативы	2	Промежуточная аттестация обучающихся.	МКОУ «Ключинская СШ»	Педагогическая диагностика	
34.	28.12	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений с ракеткой и мячом на совершенствование техники игры через сетку.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
35.	10.01	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Комплекс упражнений с ракеткой и мячом на совершенствование техники игры через сетку.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
36.	11.01	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Развитие координации движений. Жонглирование ракеткой и мячом.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
37.	17.01	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Развитие координации движений. Жонглирование ракеткой и мячом.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
38.	18.01	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Развитие игровых навыков. Подача мяча. Движения устола.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
39.	24.01	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Развитие игровых навыков. Подача мяча. Движения устола.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
40.	25.01	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Развитие игровых навыков. Подача мяча. Движения	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

					устола.			
41.	31.01	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Обучение подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
42.	01.02	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Обучение подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
43.	07.02	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
44.	08.02	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подаче мяча подрезкой справа и слева.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
45.	14.02	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Развитие силы ног. Обучение упражнению «мятник» и веер.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
46.	15.02	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи мяча, работа рук и ног во время игровых ситуаций.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
47.	21.02	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи мяча, работа рук и ног во время игровых ситуаций.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
48.	22.02	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Обучение тактике одиночной игры.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
49.	28.02	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Обучение тактике одиночной игры.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
50.	01.03	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при одиночной игре.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
51.	07.03	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при одиночной игре.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
52.	14.03	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Отработка техники владения ракеткой с обеих сторон.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
53.	15.03	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Отработка техники владения ракеткой с обеих сторон.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
54.	21.03	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Отработка техники владения ракеткой с обеих сторон.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
55.	22.03	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	

56.	28.03	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
57.	29.03	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование подачи и приема мяча у сетки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Зачетные упражнения	
58.	04.04	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Совершенствование «топ-спин» слева	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
59.	05.04	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование «топ-спин» слева	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
60.	11.04	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Упражнения на координацию движений. Имитация ударов. Подставки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
61.	12.04	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Упражнения на координацию движений. Имитация ударов. Подставки.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
62.	18.04	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов справа и с лева. Подрезки мяча.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
63.	19.04	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов справа и с лева. Подрезки мяча.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
64.	25.04	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Совершенствование ударов справа и с лева. Подрезки мяча.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
65.	26.04	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Обучение правилам и технике парной игры. Подачи и перемещения.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
66.	02.05	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Обучение правилам и технике парной игры. Подачи и перемещения.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
67.	03.05	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование правил и техники парной игры в теннис	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
68.	10.05	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование правил и техники парной игры в теннис	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
69.	16.05	15.00-15.45 15.55-16.40	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при игре в защите и нападении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
70.	17.05	09.00-09.45	Практическая	2	Совершенствование игровых	МКОУ	Наблюдение	

		09.55-10.40	работа.		навыков при игре в защите и нападении.	«Ключинская СШ»		
71.	23.05	15.00-15.45 15.55-16.40	Контрольные нормативы	2	Аттестация обучающихся	МКОУ «Ключинская СШ»	Педагогическая диагностика	
72.	24.05	09.00-09.45 09.55-10.40	Практическая работа.	2	Совершенствование игровых навыков при игре в защите и нападении.	МКОУ «Ключинская СШ»	Наблюдение	
Итого часов:				144				