

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО
«ДЮЦ Ачинского района»

Касич

С.И. Касич

Приказ № 22
от «02» сентября 2024 г.



Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

(приложение к программе «Мини-футбол»)

Наименование объединения/группы «Мини-футбол», 1 год обучения, 1 группа

№п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной (итоговой) аттестации
1.	1	17.09.2024	10.06.2025	36	72	144	вт. чт. 17.00-17.45 17.55-18.40	26.12.2024 29.05.2025

№п/п	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Форма организации учебных занятий	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля	Примечание
1	17.09	17.00-17.45 17.55-18.40	Лекция, беседа	2	Краткий обзор возникновения и развития мини-футбола. Первые шаги мини-футбола в мире и у нас в стране	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение, устный опрос	
2	19.09	17.00-17.45 17.55-18.40	Лекция, беседа	2	Гигиена, врачебный контроль, предупреждение травм. Режим дня и питание. Основы спортивной тренировки. Оснащение спортсмена. Техника безопасности	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение, устный опрос	

3	24.09	17.00-17.45 17.55-18.40	Лекция, беседа. Практическое за нятие	2	Правила соревнований по мини-футболу. Техника передвижений игрока (бег, прыжки, повороты, остановки)	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение, устный опрос	
4	26.09	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое за нятие	2	Инструкторская и судейская практика. Техника передвижений игрока (бег, прыжки, повороты, остановки)	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
5	01.10	17.00-17.45 17.55-18.40	Контрольные нормативы	2	Контрольные нормативы: ОФП, СФП	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение. Анализ	
6	03.10	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Остановки мяча. Ведение мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
7	08.10	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Ведение мяча. Остановка мяча под стопу	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
8	10.10	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Ведение мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
9	15.10	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Ведение мяча. Передача мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
10	17.10	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития быстроты. Ведение мяча с обводкой	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
11	22.10	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Ведение мяча с обводкой. Передача мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
12	24.10	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития гибкости. Ведение мяча с обводкой.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
13	29.10	17.00-17.45 17.55-18.40	Контрольные нормативы	2	Контрольные нормативы: ОФП, СФП	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение. Анализ	
14	31.10	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения с теннисными мячами. Удары по мячу ногой	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

15	05.11	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития силовых качеств. Удары по мячу ногой	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
16	07.11	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Челночный бег 3*10 м. Удары по мячу ногой	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
17	12.11	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития ловкости. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
18	14.11	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Легкоатлетические упражнения: низкий старт, бег на короткие дистанции. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
19	19.11	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития быстроты. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
20	21.11	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Бег с препятствиями. Кросс. Удары по мячу ногой на точность и на дальность	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
21	26.11	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития выносливости. Удары по мячу ногой на точность и на дальность	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
22	28.11	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Инструкторская и судейская практика. Передачи мяча в движении	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
23	03.12	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития силовых качеств. Удары по мячу ногой на точность и на дальность	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
24	05.12	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Прыжок в длину с места, с разбега способом «согнув ноги». Передачи в парах	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
25	10.12	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития прыгучести. Передачи в парах	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

26	12.12	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Эстафетный бег, эстафеты с предметами. Передачи в парах, тройках	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
27	17.12	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Передачи в парах, тройках	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
28	19.12	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Акробатические упражнения. Передачи мяча в движении	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
29	24.12	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития ловкости. Передачи мяча в движении	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
30	26.12	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Промежуточная аттестация. Сдача контрольных нормативов	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика.	
31	09.01	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития гибкости. Учебно-тренировочная игра с заданиями	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
32	14.01	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Контрольная игра	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение. Анализ	
33	16.01	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Бег 3*30 м. Удары по мячу головой	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
34	21.01	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития выносливости. Удары по мячу головой	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
35	23.01	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Игра 3*3. Удары по мячу головой с пассивным и активным сопротивлением	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
36	28.01	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Удары по мячу головой с пассивным и активным сопротивлением	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
37	30.01	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Тактическая подготовка. Удары по мячу головой с пассивным и активным сопротивлением	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

38	04.02	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития быстроты. Отбор мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
39	06.02	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Тактическая подготовка. Отбор мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
40	11.01	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития гибкости. Отбор мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
41	13.01	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения с набивными мячами. Отбор мяча	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
42	18.02	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие		Контрольная игра	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение. Анализ	
43	20.02	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия)	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
44	25.02	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Тактическая подготовка (игра в обороне) Финты (обманные действия)	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
45	27.02	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития ловкости. Финты (обманные действия)	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
46	04.03	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Легкоатлетические упражнения: низкий старт, бег на короткие дистанции. Введение мяча из-за боковой линии.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
47	06.03	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития быстроты. Введение мяча из-за боковой линии	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
48	11.03	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Бег с препятствиями. Кросс. Упражнения для развития умения «видеть поле»	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
49	13.03	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития выносливости. Упражнения для развития умения «видеть поле»	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

50	18.03	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Тактическая подготовка (игра в обороне). Техника игра вратаря	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика	
51	20.03	17.00-17.45 17.55-18.40	Беседа, практическое занятие	2	Тактика нападения: индивидуальные действия без мяча. Тактика вратаря. Прыжок в высоту способы.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение, устный опрос	
52	25.03	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие		Контрольная игра	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение. Анализ	
53	27.03	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития прыгучести. Тактика нападения: индивидуальные действия без мяча. Тактика вратаря	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика	
54	01.04	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Эстафетный бег, эстафеты с предметами. Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом. Тактика вратаря	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика	
55	03.04	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом. Тактика вратаря	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
56	08.04	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Акробатические упражнения. Тактика нападения: групповые действия. Тактика вратаря	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	.
57	10.04	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития ловкости и гибкости. Тактика нападения: групповые и командные действия. Тактика вратаря	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
58	15.04	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Тактические действия (розыгрыш стандартных положений) Тактика нападения: командные действия. Тактика вратаря	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
59	17.04	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

60	22.04	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Игра на уменьшенных площадках. Тактика защиты: групповые действия. Тактика вратаря	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика	
61	24.04	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Игра в «квадрат» 4*2. Тактика защиты: групповые действия. Тактика вратаря	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
62	29.04	17.00-17.45 17.55-18.40	Контрольные нормативы	2	Контрольные нормативы: СФП	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение. Анализ	
63	06.05	17.00-17.45 17.55-18.40	Контрольные нормативы	2	Контрольные нормативы: ОФП.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение. Анализ	
64	13.05	17.00-17.45 17.55-18.40	Видеолекция. Беседа.	2	Правила игры в мини-футбол. Тактика защиты: командные действия	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение. Устный опрос	
65	15.05	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Инструкторская и судейская практика. Тактика защиты: командные действия. Тактика вратаря	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
66	20.05	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Игра в «квадрат» 4*2. Учебно-тренировочная игра с заданиями. Тактика вратаря	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
67	22.05	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития ловкости. Учебно-тренировочная игра с заданиями	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
68	27.05	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Упражнения для развития гибкости. Учебно-тренировочная игра с заданиями	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
69	29.05	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическое занятие	2	Итоговая аттестация. Сдача контрольных нормативов.	МКОУ Большесалырская СШ	Педагогическая диагностика.	
70	03.06	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическая работа.	2	Упражнения для развития ловкости. Учебно-тренировочная игра с заданиями.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	
71	05.06	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическая работа.	2	Упражнения для развития ловкости. Учебно-тренировочная игра с заданиями.	МКОУ Большесалырская СШ	Наблюдение	

72	10.06	17.00-17.45 17.55-18.40	Практическая работа.	2	Подведение спортивных итогов обучающихся. Учебная игра.	МКОУ Большесалырская	Самооценка обучающихся	
Итого часов:				144				