

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО
«ДЮЦ Ачинского района»

Касич

С.И. Касич

Приказ № 22
от «02» сентября 2024 г.



Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

(приложение к программе «Веселый турист»),
объединения/группы «Весёлый турист», 1 год обучения, 1 группа

№п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной (итоговой) аттестации
1.	1	06.09.2024	16.05.2025	36	216	пт.17.00-19.35 сб.12.00-14.35	27.12.2024 10.05.2025

№ п/п	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Форма организации учебного занятия	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля	Примечание
1.	06.09	17.00-19.35	Лекция	3	Техника безопасности в спортивном туризме.	Спортивный зал	Опрос	
2.	07.09	12.00-14.35	Исследование	3	История развития туризма в г. Ачинске и Ачинском районе.	Кабинет	Опрос	
3.	13.09	17.00-19.35	Топография, условные знаки.	3	Меры безопасности в различных ситуациях. Основные правила при проведении занятий по ориентированию.	Спортивный зал	Наблюдение	
4.	14.09	12.00-14.35	Лекция, Практическая работа	3	Топография, условные знаки. Виды условных знаков. Группы знаков. Рельеф. Формы рельефа.	Кабинет	Тестирование	

					Масштаб. Изучение карт.			
5.	20.09	17.00-19.35	Исследование	3	Изучение на местности. Изображение реальных объектов.	Территория школы	Тестирование	
6.	21.09		Соревнования	3	Ориентирование на территории школы.	Территория школы	Соревнования	
7.	27.09	17.00-19.35	КТД, Практическое занятие	3	Компас. Азимут. Прямой обратный азимут. Построение на бумаге азимута. Определение азимута	Спортивный зал	Наблюдение	
8.	28.09	12.00-14.35	Практическое занятие	3	Азимут на видимый невидимый объект.	Кабинет	Наблюдение	
9.	04.10	17.00-19.35	Практическое занятие	3	Изучение на местности реальных объектов.	Территория школы	Наблюдение	
10.	05.10	12.00-14.35	Контрольная работа	3	Топографический диктант. Изображение рельефа.	Кабинет	Наблюдение	
11.	11.10	17.00-19.35	Работа в группах	3	Работа с картой по ориентированию.		Наблюдение	
12.	12.10	12.00-14.35	Игра	3	Поиск клада.	Территория школы	Наблюдение	
13.	18.10	17.00-19.35	Исследование	3	Изучение региона путешествия похода по материалам ИКТ.	Кабинет	Наблюдение	
14.	19.10	12.00-14.35	Поход	6	Учебный поход. Освоение флоры и фауны местности. Знакомство с историей основания.	В условиях природной среды	Наблюдение	
15.	25.10	17.00-19.35	Практическое занятие	3	Анализ похода. Километраж, хронометраж, летопись и т. д.	Кабинет	Контрольное задание	
16.	26.10	12.00-14.35	Лекция	3	Личная гигиена туриста профилактика травматизма на занятиях.	Кабинет	Контрольное задание	
17.	01.11	17.00-19.35	Практическая работа	3	Оказание первой доврачебной помощи. Транспортировка пострадавшего.	Спортивный зал	Наблюдение	
18.	02.11	12.00-14.35	Практическая работа	3	ОФП	Спортивный зал	Наблюдение	
19.	08.11	17.00-19.35	Лекция	3	Техника безопасности в походе. Разбивка бивака.	Спортивный зал	Наблюдение	

20.	09.11	12.00-14.35	Поход	6	Поход выходного дня	В условиях природной среды	Наблюдение	
21.	15.11	17.00-19.35	Практическая работа	3	Техника безопасности в походе и на дистанции.	Спортивный зал	Наблюдение	
22.	16.11	12.00-14.35	Практическая работа	3	Преодоление траверса на лыжах. Преодоление спусков подъемов без снаряжения.	Территория школы	Наблюдение	
23.	22.11	17.00-19.35	Практическая работа	3	Спуск дюльфером н алыжах.	Территория школы	Наблюдение	
24.	23.11	12.00-14.35	Практическая работа	3	Подъем на лыжах по перилам.	Территория школы	Наблюдение	
25.	29.11	17.00-19.35	Практическая работа	3	Преодоление тонкого льда.	Территория школы	Наблюдение	
26.	30.11	12.00-14.35	Практическая работа	3	Подъём без лыж на жумаре. Блок этап на лыжах.	Территория школы	Наблюдение	
27.	06.12	17.00-19.35	Соревнования	3	Дистанция личная на лыжах. Дистанция личная.	Территория школы	Наблюдение	
28.	07.12	12.00-14.35	Практическая работа	3	Вертикальный подъем на жумаре с пантинном.	Спортивный зал	Соревнования	
29.	13.12	17.00-19.35	Практическая работа	3	Подбор личного, командного снаряжения. Командная работа на подъеме, спуске.	Спортивный зал	Соревнования	
30.	14.12	12.00-14.35	Практическая работа	3	Командная работа на параллельной переправе, на блок этапе.	Спортивный зал	Соревнования	
31.	20.12	17.00-19.35	Практическая работа	3	Командная работа на бревне, на навесной переправе.	Спортивный зал	Наблюдение	
32.	21.12	12.00-14.35	Практическая работа	3	Спуск спортивным способом по перилам.	Спортивный зал	Наблюдение	
33.	27.12	17.00-19.35	Тестирование	3	ОФП Промежуточная аттестация.	Спортивный зал	Педагогическая диагностика	
34.	28.12	12.00-14.35	Практическая работа	3	Спуск с торможением в заданной зоне. Подъем по перилам.	Спортивный зал	Наблюдение	
35.	10.01	17.00-19.35	Практическая работа	3	Контрольный забег в личном первенстве.	Спортивный зал	Наблюдение	
36.	11.01	12.00-14.35	Практическая	3	Контрольный забег в командном	Спортивный зал	Наблюдение	

			работа		первенстве.			
37.	17.01	17.00-19.35	Практическая работа	3	Техника безопасности в спортивном туризме.	Спортивный зал	Наблюдение	
38.	18.01	12.00-14.35	Практическая работа	3	Вертикальный спуск.	Спортивный зал	Наблюдение	
39.	24.01	17.00-19.35	Соревнования	3	Вертикальный подъем на жумаре.	Спортивный зал	Наблюдение	
40.	25.01	12.00-14.35	Практическая работа	3	Организация сопровождения.	Спортивный зал	Наблюдение	
41.	31.01	17.00-19.35	Практическая работа	3	Блок этап: вертикальный подъем – навесная – спуск.	Спортивный зал	Наблюдение	
42.	01.02	12.00-14.35	Практическая работа	3	Блок этап: подъем по крутонаклонной, спуск по вертикальной.	Спортивный зал	Наблюдение	
43.	07.02	17.00-19.35	Практическая работа	3	Блок этап: вертикальный подъем – спуск по крутонаклонной.	Спортивный зал	Наблюдение	
44.	08.02	12.00-14.35	Практическая работа	3	Блок этап: вертикальный подъем – параллельная переправа – спуск. Сопровождение блок этапов.	Спортивный зал	Наблюдение	
45.	14.02	17.00-19.35	Практическая работа	3	Тактика командной работы на дистанции.	Спортивный зал	Наблюдение	
46.	15.02	12.00-14.35	Практическая работа	3	Командная работа на дистанции.	Спортивный зал	Наблюдение	
47.	21.02	17.00-19.35	Практическая работа	3	Предварительные забеги на дистанции пешеходная.	Территория школы	Наблюдение	
48.	22.02	12.00-14.35	Практическая работа	3	Предварительные забеги на дистанции пешеходная связка.	Территория школы	Наблюдение	
49.	28.02	17.00-19.35	Практическая работа	3	Соревнования по технике пешеходного туризма на дистанции пешеходная.	Территория школы	Наблюдение	
50.	01.03	12.00-14.35	Практическая работа	3	Ориентирование по схеме. Знаки в ориентировании, работа с компасом.	Территория школы	Наблюдение	
51.	07.03	17.00-19.35	Практическая работа	3	Ориентирование по местным предметам.	Территория школы	Наблюдение	
52.	14.03	17.00-19.35	Соревнования	3	Соревнования по ориентированию.	Территория школы	Соревнования	

53.	15.03	12.00-14.35	Практическая работа	3	ОФП	Территория школы	Наблюдение	
54.	21.03	17.00-19.35	Практическая работа	3	Подготовка к ПВД разбивка бивака	Территория школы	Наблюдение	
55.	22.03		Практическая работа	3	Разбор КТМ (контрольно-технического маршрута).	Территория школы	Наблюдение	
56.	28.03	17.00-19.35	Практическая работа	3	Условные знаки помощи. Оказание первой доврачебной помощи.	Территория школы	Наблюдение	
57.	29.03	12.00-14.35	Поход	6	Поход выходного дня с целью изучения достопримечательностей Ачинского района.	В условиях природной среды	Наблюдение	
58.	04.04	17.00-19.35	Практическая работа	3	Укладка рюкзака, вязание узлов.	Территория школы	Наблюдение	
59.	05.04	12.00-14.35	Соревнования	3	Контрольный забег КТМ.	Территория школы	Соревнования	
60.	11.04	17.00-19.35	Практическая работа	3	ОФП	Территория школы	Наблюдение	
61.	12.04	12.00-14.35	Практическая работа	3	Тактика пешеходного туризма. Техника пешеходного туризма. Дистанция личная.	Территория школы	Наблюдение	
62.	18.04	17.00-19.35	Практическая работа	3	Подъем, спуск, траверс. Тактические действия на дистанции личная.	Территория школы	Наблюдение	
63.	19.04	12.00-14.35	Практическая работа	3	Техника пешеходного туризма. Дистанция пешеходная связка.	Территория школы	Наблюдение	
64.	25.04	17.00-19.35	Соревнования	3	Подъем спуск, траверс в связке. Навесная, крутонаклонная, параллельная переправа в связке.	Территория школы	Наблюдение	
65.	26.04	12.00-14.35	Практическая работа Соревнования	3	Тактика на дистанции пешеходная связка. Техника пешеходного туризма. Дистанция группа.	Территория школы	Наблюдение	
66.	02.05	17.00-19.35	Практическая работа	3	Подбор специального снаряжения для работы в группе. Этапы в группе. Тактика прохождения этапов в группе.	Территория школы	Наблюдение	

67.	03.05	12.00-14.35	Практическая работа	3	ОФП	Территория школы	Наблюдение	
68.	10.05	12.00-14.35	Практическая работа	3	ОФП итоговая аттестация.	Спортивный зал	Педагогическая диагностика	
69.	16.05	17.00-19.35	Практическая работа	3	ОФП	Территория школы	Наблюдение	
Итого часов:				216				