

Рекомендации для родителей «Собираем портфель!»

Уважаемые родители! Напоминаю вам правила, которых нужно придерживаться при подготовке портфеля к учебным занятиям.

Правило 1. Ребенок должен самостоятельно собирать и разбирать портфель.

Чтобы хорошо ориентироваться в собственном портфеле, ребенок должен собирать - разбирать его самостоятельно. Иначе вместо того, чтобы слушать учителя, он будет большую часть урока искать в портфеле необходимые вещи. Даже если в нем всего одно отделение (хотя в большинстве современных ранцев их, как минимум, три), ребенку потребуется не менее 10-15 минут, чтобы найти нужную вещь в незнакомых недрах портфеля.

Правило 2. Портфель надо собирать ежедневно.

Ежедневно в портфеле скапливается множество ненужных бумажек, крошек и всевозможных «ценных», но абсолютно бесполезных в школе вещей. Следите, чтобы ребенок ежедневно вынимал из портфеля все содержимое, выкидывал мусор и складывал обратно в портфель только необходимые вещи.

Правило 3. Ничего лишнего.

Задача родителей - следить, чтобы ребенок не носил с собой лишних тяжестей. По действующим санитарным нормам больше трех килограммов первоклассникам поднимать не рекомендуется. Кроме положенных 2-3 учебников и 2-3 тетрадей, в ранце будут обязательно лежать пенал с ручками и карандашами, счетные палочки, подставка для книг и завтрак. В результате набирается как раз около трех килограммов. Первое время родителям придется контролировать, что ребенок кладет в портфель, а потом он будет делать это самостоятельно.

Правило 4. Гигиенические принадлежности.

Даже в платных школах туалетная бумага часто отсутствует, не говоря уже о простых школах. Поэтому в портфеле всегда должны лежать небольшой рулончик туалетной бумаги и влажные салфетки. Если ребенок стесняется доставать в школе туалетную бумагу, положите ее в непрозрачный пакет.

Правило 5. Отдельные контейнеры для еды.

Практически во всех школах детям недостаточно школьных завтраков, и родителей просят давать ребенку с собой дополнительный завтрак: несколько бутербродов, сок и печенье. Независимо от того, какую еду вы будете давать

ребенку, для нее нужны специальные контейнеры с плотно закрывающейся крышкой. Часто родители упаковывают еду в фольгу или в полиэтиленовые пакеты. Но упакованная таким образом еда может раскрошиться. К тому же, если носить ее без контейнера, все содержимое портфеля пропахнет пищей. Объясните ребенку, что, перекусив, он должен все обертки и пустые пакеты положить назад в контейнер и плотно закрыть его.

Правило 6. Игрушки остаются дома.

Игрушкам в портфеле делать нечего. Если ребенок очень настаивает, договоритесь, что он будет доставать игрушки из портфеля только на перемене, а перед началом урока опять уберет их в портфель.

Можно, например, заключить соглашение, что при первой жалобе учителя по поводу игр на уроках игрушки остаются дома.

Правило 7. Минимум дорогих вещей.

Вопрос, давать или нет ребенку в школу мобильный телефон, до сих пор остается спорным. Мобильный телефон (и прочие дорогие вещи) не являются предметом первой необходимости. Если вы все-таки считаете, что телефон необходим, объясните ему, что на время уроков нужно отключать звук и убирать телефон в портфель. Кроме того, необходимо помнить, что телефон может потеряться или быть украденным.

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Проверьте, готов ли ребёнок к первому классу

Скоро у ребёнка начнётся новая жизнь. Пройдите наш тест, чтобы оценить его психологическую и интеллектуальную подготовку к учёбе. Вас ждут 15 вопросов и рекомендации методистов.

https://primary.foxford.ru/?utm_source=yandex&utm_medium=cpc&utm_campaign=acq_all_prim_test-smart&utm_term=---autotargeting&utm_content=13744098777&_openstat=ZGlyZWN0LnlhbmRleC5ydTs3MTg0OTIxMjsxMzc0NDA5ODc3Nzt5YW5kZXgucnU6Z3VhcmFudGVl&yclid=1219939622462160895